

F4走行距離	987.4
OCR2走行距離	720.1

	車種	日時	時間	距離	獲得 高低差	損失 高低差	平均 速度	最高 速度	平均 心拍	最大 心拍	平均 Cad	最高 Cad	消費 Cal	平均 気温	総走行 距離
Tour・De・X(環七一周)	OCR2	2010/1/31	5:20:52	96.82			18.1	51.7	169	113			3649		7615.5
室内	OCR2	2010/2/11	0:40:03	14.74			22.1	27	127	144			392		7630.2
室内	OCR2	2010/2/13	0:44:23	17.8			24.1	27.5	117	134			352		7648.1
室内	OCR2	2010/2/15	0:40:12	14.28			21.3	24.8	123	140			372		7662.3
大井埠頭周回	OCR2	2010/2/21	1:30:22	35.77	87	94	23.7	40.5	146	182	92	123	821	8.4	7698.07
室内	OCR2	2010/2/27	0:51:40	19.45	4	4	22.6	35.6	119	150	88	128	313	19.6	7717.52
室内	OCR2	2010/2/28	0:50:03	19.06	8	0	22.8	30.4	124	146	88	100	338	16.3	7736.58
室内	OCR2	2010/3/6	1:00:04	22.74	6	6	22.7	42.1	129	173	88	135	498	22.7	7759.32
室内	OCR2	2010/3/7	1:00:06	27.87	4	8	27.8	41.8	133	179	92	118	531	22	7787.19
Tour・De・X(湘南平～鎌倉	OCR2	2010/3/13	6:45:46	134.99	1,094	1,091	20	56.5	132	195	75	177	2,908	21	7922.18
連光寺と臼井坂	OCR2	2010/3/20	3:17:09	71.72	689	668	21.8	54.6	143	185	80	155	1,613	23.7	7993.9
連光寺	OCR2	2010/3/22	2:31:59	64.75	324	327	25.6	49.6	151	190	88	164	1,429	14.1	8058.65
大井埠頭周回	OCR2	2010/4/4	1:04:39	28.98	60	53	26.5	44.7	139	188	89	155	645	12.7	8087.63
連光寺と尾根幹	OCR2	2010/4/10	3:09:07	80.52	465	465	25.1	61.2	154	192	83	118	1,963	23.6	8168.15
FELT F4納車とテスト走行	F4	2010/4/17	0:41:31	16.14	53	55	23.3	38.4	139	176	82	111	382	16.2	8184.29
連光寺と尾根幹	F4	2010/4/18	3:12:38	79.07	487	520	24.6	60.6	153	195	86	178	1,889	18.9	8263.36
臼井坂の坂練	F4	2010/4/19	0:40:26	11.53	157	269	17.1	38.9	142	181	64	120	387	17	8274.89
臼井坂の坂練	F4	2010/4/21	0:30:47	9.31	131	127	18.1	31.3	135	181	71	125	280	16.7	8284.2
鶴見～三ツ池公園	F4	2010/4/24	1:14:23	29.75	153	148	24	43.4	124	178	89	127	525	15.4	8313.95
連光寺といろは坂まで	F4	2010/4/25	3:28:47	79.46	419	402	22.8	59.8	149	188	84	153	1,891	22.3	8393.41
鶴見～三ツ池公園	F4	2010/4/29	1:31:21	35.87	188	193	23.6	48.4	130	176	87	161	681	22.4	8429.28
鎌倉～横須賀	F4	2010/5/1	4:23:59	111.1	550	529	25.3	52.8	135	185	83	139	2,476	23.4	8540.38
ババさん家(往路) 記録漏	F4	2010/5/3		12.73											8553.11
富士ヒル試走(登り)	F4	2010/5/3	1:59:50	23.98	1,244	0	12	36.9	162	186	54	124	1,496	24.3	8577.09
富士ヒル試走(下り)	F4	2010/5/3	0:34:44	23.96	0	1,213	41.4	69.3	127	212	84	160	207	13.6	8601.05
ババさん家(復路)	F4	2010/5/3	0:32:56	12.73	31	43	23.2	37.1	121	166	85	107	237	19	8613.78
1号から適当に	F4	2010/5/5	3:14:18	79.85	459	466	24.7	54.6	148	180	88	126	1,750	31.3	8693.63
鶴見～三ツ池公園	F4	2010/5/8	1:36:30	40.92	298	349	25.4	50.2	140	180	86	131	829	28.5	8734.55
大井埠頭周回	F4	2010/5/9	1:47:45	49.52	78	81	27.6	58.6	143	174	92	122	1,033	31.2	8784.07
連光寺・津久井・16・246号	F4	2010/5/15	4:18:35	109.62	621	618	25.4	52.9	146	186	86	155	2,276	22.3	8893.69
環七～254号～彩湖公園	F4	2010/5/16	2:56:22	76.93	356	405	26.2	46.3	144	186	89	117	1,682	25.1	8970.62
横須賀～鎌倉	F4	2010/5/22	4:01:53	105.72	473	454	26.2	50.8	147	189	89	180	2,189	29.9	9076.34
ローラ台(OCR2)高速ベダ	OCR2	2010/5/24	0:30:00	12.88			25.3	38							9089.22
ローラ台(OCR2)高負荷	OCR2	2010/5/28	0:35:00	16.24											9105.46
ローラ台(OCR2)色々	OCR2	2010/5/29	1:00:00	27.81					129						9133.27
連光寺～尾根幹	F4	2010/5/30	2:55:38	79.22	437	440	27.1	53.8	152	189	88	180	1,690	17.3	9212.49
ローラ台(OCR2)高速ベダ	OCR2	2010/6/3	0:30:00	13.66			27.3	39.6	134	176					9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
															9226.15
													</		