

「近ごろ物忘れが多い……」 チェックリストで見えてみませんか?

厚木市基本チェックリスト

1	バスや電車で一人で外出していますか		総合
2	日用品の買物をしていますか		
3	預貯金の出し入れをしていますか		
4	友人の家を訪ねていますか		
5	家族や友人の相談にのっていますか		
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	運動	
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか		
8	15分位続けて歩いていますか		
9	この1年間に転んだことがありますか		
10	転倒に対する不安はありますか		
11	6カ月間で2～3kgの体重減少がありましたか	栄養	
12	BMI【体重kg÷身長m÷身長m】 ※25以上は「肥満」 18.5以下低体重		
13	半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか	口腔	
14	お茶や汁物等でむせることがありますか		
15	口の渇きが気になりますか		

介護保険事業では、平成27年度の改定により、要支援1・2の人を対象とした介護予防事業が「介護予防・日常生活支援総合事業」に移行することになりました。自治体によってはまだ実施していないところもありますが、29年度の完全実施が決まっています。

厚木市では27年度から実施。その事業を利用するにあたって、チェックする25項目があります。

16	週に1回以上は外出をしていますか	総合
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるといわれますか	認知
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	うつ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	
22	(ここ2週間) これまでに楽しんでやれたことが楽しめなくなった	
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間と思えない	
25	(ここ2週間) 訳もなく疲れたような感じがする	

党議員団の一般質問は、**2月29日(月) 午後**の予定です。
2月議会一般質問は2月29日(月)、3月1日(火)、2日(水)です。
日本共産党議員団の質問は下記の内容で行います。ぜひ傍聴してください。



栗山香代子議員

4番目

2月29日(月)

午後1時

学校給食施設の整備について

(ア) 現状と課題は。

平成27年度の介護保険事業制度改定の影響について

(ア) 事業者・介護従事者についての現状と課題は。

(イ) 利用者側における現状と課題は。

マイナンバー制度について

(ア) 現状と課題は。



釘丸久子議員

5番目

2月29日(月) 午後2時頃

まちづくりについて

(ア) 「哲学」はあるか。

(イ) 予測と実態が乖離した時の責任の取り方は。

国民健康保険事業について

(ア) 子どもにかかる保険料の軽減策を検討してはどうか。

(イ) 平成30年度の制度改正における国の交付金の動向をどう捉えているか。

高齢者施策について

(ア) 「下流老人」と言われる状況を生み出さないために自治体ができることは何か。

2月 議会の予定

2月22日(月) 本会議
23日(火) 本会議
29日(月) 本会議(一般質問)
3月 1日(火) 本会議(一般質問)
2日(水) 本会議(一般質問)
4日(金) 総務企画常任委員会
7日(月) 市民福祉常任委員会
8日(火) 環境教育常任委員会
9日(水) 都市経済常任委員会
10日(木) 常任委員会予備日
18日(金) 議会運営委・本会議
9時開会です。
ぜひ傍聴においでください。