

バラエティ・ウィークリーレッスンH25. 8月

※スタジオ2のレッスンは
全て当日予約制となります

詳しくはフロントにてお問
合わせください



水曜日

15:10～		
7日	ホ・テイコン・テイ・ショニング	鑄山
14日		
21日	ホ・テイコン・テイ・ショニング	鑄山
28日	ボールEX	柘植

はプールのレッスンとなります

14:00～		
4日	ダイエットウォーキング	山田
11日	ヴィンヤサヨガ	太田
18日	ヨガ	山口
25日	ダイエットウォーキング	山田

日曜日