

バラエティ・ウィークリーレッスンH25. 11月

※スタジオ2のレッスンは
全て当日予約制となります

詳しくはフロントにてお問
合わせください



水曜日

15:10～		
6日	ホ・デ・イコン・デ・イシヨニク	鑄山
13日	ウエストシェイプ	柘植
20日	サーキットトレーニング	田村
27日	サーキットトレーニング	田村

日曜日

14:00～		
3日	ダイエットウォーキング	山田
10日	ダイエットウォーキング	山田
17日	ピラティス	内海
24日	ヴィンヤサヨガ	太田

はプールのレッスンとなります