

バラエティ・ウィークリーレッスンH26. 4月

※スタジオ2のレッスンは
全て当日予約制となります

詳しくはフロントにてお問
合わせください



 はプールレッスンとなります

水曜日

金曜日

日曜日

日曜日

14:00～		
6日	ヨガ	山口
13日	ヴィンヤサヨガ	太田
20日	ダイエットウォーキング*	山田
27日	エアロビクスMiddle	山内