

土・日

H27. 4月

※スタジオ2のレッスンは
全て当日予約制となります

詳しくはフロントにてお問
合わせください



火曜日

18:15~

金曜日

19:10~

日曜日

11:00~

日曜日

14:00~

はプールレッスンとなります(45分)