舎営のしおり

日程：2023年8月4日(金)～8月6日(日)

場所：ロッヂ　ユートピア
〒669-5371　兵庫県豊岡市日高町太田４－２
☏　0796－45－0039

持ち物

ポロシャツ制服		水筒	
スカイグッズ5(胸章、肩章不要)		ハンガー(水着、タオルを干す用)	
保険証のコピー		ビニール袋	
常備薬、酔い止め薬		★海水浴セット(まとめてきてね)	
★洗面用具		・水着	
・体洗うタオル		・ラッシュガード	
・バスタオル		・ゴーグル	
・フェイスタオル		・ビーサン or マリンシューズ	
・歯磨きセット		・体ふくタオル	
2 日分の着替え(汚れてもいい服＆パラグライダー用長袖・長ズボン)		★パラグライダー用品 ・軍手 ・搭乗誓約書	
パジャマ		日焼け止め	
下着 2 日分		雨具	
		カッターナイフ(雨プロ用)	

- 当日の服装は私服・制帽
- 初日は公園からバスに乗ってそのまま海に行きます。
  海水浴セットだけカバンにまとめてすぐに出せるようにしてきてね♪
- 持ち物には名前を書きましょう
- 前日は早く寝て元気に集合しましょう(^^♪

🌸タイムスケジュール

・1 日目

7:00	🚌団員集合（蛍池）＆出発
10:30	竹の浜到着　海で遊ぶ
13:30	昼食
15:30	🚌竹の浜 出発
16:30	宿到着＆お風呂🛏
18:00	晩御飯
19:30	夜レク
20:40	夜レク終了
21:00	就寝　おやすみなさい

・2 日目

6:00	起床、朝礼、ラジオ体操☀
7:00	朝食開始
8:00	食事終了→パラグライダー準備
8:50	宿舎前に集合＆パラの場所へ
9:30	受付開始
10:00	レッスン開始
12:00	昼食
13:00	パラグライダー再開
16:00	終了
16:50	お風呂🛏
18:30	晩御飯（室内焼肉）
20:00	夜レク開始
20:40	夜レク終了
21:00	就寝　おやすみなさい

・3 日目

6:00	☀起床、朝礼
6:20	朝礼終了
6:40	朝食開始
8:00	チェックアウト
8:30	流しそうめん開始
12:30頃	そうめん終わり、撤去開始
13:30	閉会式
14:00	🚌宿出発
18:00	蛍池公園到着　解散

～MEMO～