

# 2月活動 スキ 訓練



## 1日目

7:00	蛭池公園 集合	
7:20	出発	
10:40	到着	
11:10	開会式	
11:30	昼食	
13:00	スキ 始	開
16:30	スキ 了	終
17:30	お風呂	
18:30	晩御飯	

## 2日目

6:30	起床	
6:45	朝礼	
7:00	朝食	
8:30	スキ 始	午前の部開
11:30	昼食	
12:30	スキ 始	午後の部開
16:30	スキ	終了
17:30	お風呂	
18:30	晩御飯	
19:45	夜プロ	
21:30	就寝	

## 3日目

6:30	起床
6:45	朝礼
7:00	朝食
8:30	スキ 開始
12:00	スキ 終了
12:30	昼食
13:40	閉会式
14:30	出発
19:00	解散

## 持ち物

泊分の着替え

帽

員手帳

陰証コピ

備薬(酔い止め薬など)

マホ回収用の袋

浴用具

面用具

おり

オル(2,3枚)

- バスタオル
- スマホ回収用の袋
- スキ ウェア
- スキ 用手袋
- スキ 用ゴ グル
- スキ 用靴下
- スキ 板
- ネックウォ マ
- パジャマ
- カイロ
- リフト券フォルダ (持っていれば)

MEMO

隊:

班:

NAME