

2月活動 スキ 訓練



1日目

7:00	螢池公園 集合
7:20	出発
10:40	到着
11:10	開会式
11:30	昼食
13:00	スキ 開 始
16:30	スキ 終 了
17:30	お風呂
18:30	晩御飯

2日目

6:30	起床
6:45	朝礼
7:00	朝食
8:30	スキ 午前の部開 始
11:30	昼食
12:30	スキ 午後の部開 始
16:30	スキ 終了
17:30	お風呂
18:30	晩御飯
19:45	夜プロ
21:30	就寝

3日目

6:30	起床
6:45	朝礼
7:00	朝食
8:30	スキ 開始
12:00	スキ 終了
12:30	昼食
13:40	閉会式
14:30	出発
19:00	解散

持ち物

- | | |
|-------------|------------------------------|
| 泊分の着替え | ● バスタオル |
| 帽 | ● スマホ回収用の袋 |
| 員手帳 | ● スキ ウエア |
| 陰証コピ | ● スキ 用手袋 |
| 備薬(酔い止め薬など) | ● スキ 用ゴ グル |
| マホ回収用の袋 | ● スキ 用靴下 |
| 浴用具 | ● スキ 板 |
| 面用具 | ● ネックウォ マ |
| おり | ● パジャマ |
| オル(2,3枚) | ● カイロ
● リフト券フォルダ (持っていれば) |

MEMO

隊:

班:

NAME