

5月活動 カヌー、ヨット訓練 しおり



氏名：

持ち物

- スカイグッズ5 水筒 着替え 寝間着、ジャージ
- お風呂セット（バスタオル、小さいタオル、シャンプー、ボディーソープなど）
- 歯ブラシセット 汗拭きシート
- 雨具 体育館シューズ 水着 タオル 動きやすい服、ズボン
- 濡れてもよい服、ズボン（カヌー、ヨットの時に着用）
- スカイ弁当（MA の分も含める） 保険証のコピー（回収しないため、各自保管）

- ポロシャツ制服、制帽 やる気

タイムスケジュール 1日目

1日目			
8:00	MA集合		
8:10	団員集合		
8:30	蛍池駅出発		
10:23	淡輪駅到着		
11:00	海洋センター到着		
	開会式		
11:30	昼食開始		
12:15	昼食終了		
12:30	着替え		
13:30	カヌー訓練開始		
14:30	カヌー訓練終了		
15:30	宿舎へ入室		
16:30	入浴		
17:30	夕食開始		
18:15	夕食終了		
19:00	夜プロ開始		
20:30	夜プロ終了		
21:00	消灯、就寝		

タイムスケジュール 2日目

2日目			
6:30	起床		
6:45	朝礼		
7:30	朝食開始		
8:15	朝食終了		
9:30	ヨット開始		雨天の場合、体育館の可能性あり
11:30	ヨット終了		
12:00	昼食開始		
12:45	昼食終了		
13:00	閉会式		
13:30	海洋センター出発		
14:09	淡輪駅出発		
15:43	蛍池駅到着		
16:00	解散		

<MEMO>