

〈通所リハビリテーションのご案内〉

集団で行うことにより、運動に対する意識が高まり

活動量の増加へ繋がっております。



理学療法士/作業療法士による短時間集中リハビリ施設！

短時間型 通所リハビリテーション 開設のお知らせ

(午前の部9:30~11:30 午後の部13:30~15:30)

成果にこだわる短時間集中リハビリ！



近隣の方送迎あり



最新医療機器あり



毎月1回**体力測定**！

- ・専門家による検査でリハビリの効果を数値化
- ・認知機能も検査可能！



個別リハビリあり



個別相談あり



90分集中リハビリ！

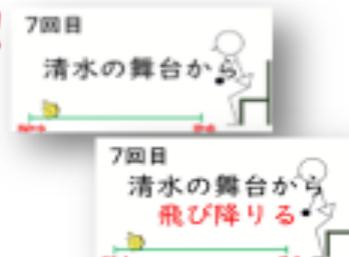
- ・効率の良い短時間リハビリ
- ・最新の機器も導入します
- ・自分だけのスケジュール
- ・運動習慣を身につけます

脳と足を同時に鍛えるデュアルタスク式 起立一着席運動実施

同時に「立つ・座る・脳トレ」で**運動効果絶大！**

いつまでも自分の足で歩ける体づくり！
そのコツは継続した運動習慣にあり！

1日**4,000歩**を歩かないと
足の筋力は落ちていきます。
これを起立一着席運動で補います



当院ではリハビリ目的の短期間集中した入院も実施しています

生きるチカラ 足がダイジ
始めませんか？元気づくりの新習慣！
お気軽にお問い合わせください！

医療法人 今村クリニック
福岡県北九州市八幡西区金剛2丁目2-1
093-618-3377