

【オンライン栄養指導】

慢性腎臓病、高血圧や糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病において適切な食事療法を行うことは大変重要です。しかし、食事療法は多岐にわたり、腎臓病ではステージや原疾患によって指導内容が異なり複雑なため、細やかな指導が重要になります。患者様の状態に合わせた栄養指導を提供・継続するため、オンライン栄養指導を設けました。



血液透析中の栄養指導受講も可能です。お気軽にお問い合わせください。

【月・火・木・金 8:30～15:00、水 9:00～13:00】

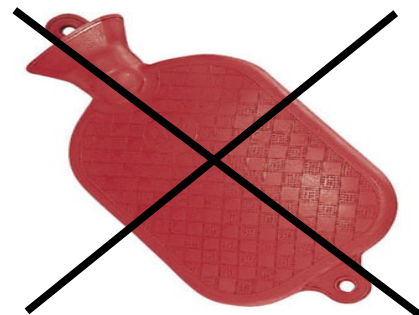
【湯たんぽ貸出サービスの中止について】

患者様に大変ご愛用していただいております湯たんぽの貸し出しサービスですが、保健所の立入検査にて、感染症蔓延の原因や熱傷の原因になるため、使用を控えるべきとのご指摘をいただきました。この指摘を受け、当院での湯たんぽサービスは中止させていただくこととしました。

患者様個人個人が電気あんかを持ち込み使用することは可能です。

大変申し訳ありませんが、

ご理解いただき熱傷に気をつけながら、持ち込み電気あんかをご利用いただけたら幸いです。



【透析患者様が運動療法が必要な理由 リハビリ部】

慢性腎臓病では尿異常から始まり、徐々に腎機能が低下して末期腎不全に進行します。危険因子として糖尿病、高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症、肥満及びメタボリックシンドロームなどは日頃の生活習慣の修正が求められます。食生活はもちろんですが、**長期的な運動習慣は腎保護作用を有するという報告**があります。筋肉量や運動耐容能が低い人ほど生命予後も不良です。リハビリ部では10分で1000歩に匹敵する**脳と足を同時に鍛える運動プログラム**を用意しております。透析前にぜひ足をお運び頂けたらと思います。また、リハビリに関することなど主治医にご相談のうえ、いつでもお気軽にお越しください。今後とも皆様の健康寿命延伸に全力を注いでいきます。

ご報告:このたび令和4年度診療報酬改定により透析時運動指導等加算が新設されました。そこで当院も**医師・リハビリ技師・看護師が第1回腎臓リハビリテーションガイドライン講習会を受講致します**。受講後はより一層、腎臓リハに尽力を注いでいく次第です。今後ともよろしく願いいたします。



透析看護認定看護師とは

透析看護認定看護師の役割は、腎臓病の進展予防、腎代替療法（血液透析、腹膜透析、腎移植、保存的腎臓療法）の選択支援、継続的な生活・療養支援、合併症予防、質の高い透析治療の提供などです。患者様がその人らしく、生きがいや生活目標をもって、より良い生活が送れるよう支援していただいております。