

【栄養指導（対面・オンライン）】

透析療法を始めたら、自由な食事はできない・・・と考え

ていませんか？ある程度の工夫は必要ですが、水分や塩分、カリウム、リンなどの摂りすぎに気をつけ、エネルギー源や栄養素をうまく補給するといった食事療法のポイントさえ守っていれば、食事をもっと楽しむことができます。

当医院は2人の非常勤管理栄養士さんがいますので、食事に関して相談したい方は、気軽にスタッフまでお声かけください。

火・木 9:00～13:00 対面・オンライン、月・水・金 9:00～13:00 オンライン

【いざという時に備えて次のようなものを準備しておきましょう。】

常備薬、救急セット

お薬手帳のコピー

身体障害者手帳のコピー

特定疾病療養証のコピー

保険証

飲料水（健常人の半分が目安：1日750ml程度）

非常食

透析食品

靴

現金や貴重品

AM/FM ラジオ

懐中電灯

衣料品

生理用品

下着類 など

（9/16・18 カリウム吸着剤で一番効果があるロケルマを1袋処方、配布予定ですので、災害セットに入れておいてください。）