



# おおがた健康ウォークのおさそい ～杉野沢 苗名滝編～

登り坂はありません  
全行程舗装されています



日本の滝  
100選の  
迫力!

平成23年10月23日(日)

朝7時45分集合 雨天時は中止

燕温泉～いもり池～杉野沢苗名滝  
約15.7km

行き 午前8時00分出発 大湊地区公民館にて受付

帰り 午後6時 大湊区総合事務所 到着予定

雨天時中止の場合は、当日の朝、参加者全員に連絡します。

**参加費** 当日受付時に徴収します。保険料込  
大人...会員 1,000円・非会員 1,300円  
子ども(小学3年以上で保護者同伴)...会員 500円・非会員 800円

**定員** 45人

**締め切り** 10月17日(月)ただし、定員になり次第締め切り

**用意するもの** ウォーキング用の靴、昼食、おやつ、飲み物、雨具、タオル、敷物等  
帰りの行程で温泉入浴の時間を設けています。ご希望の方は着替えなどご用意下さい。  
入浴料は個人負担です(10名以上で400円)  
苗名滝から温泉まで巡回バス利用希望の方は500円です



ブログで最新情報!



**お問い合わせ及び申込先**  
おおがたスポーツクラブ事務局  
(受付時間：月、水、金 9：00～15：00)  
TEL&FAX：025-534-6270  
または E-mail: ohgata-sc@bz03.plala.or.jp での受付も可

.....キリトリ線.....

おおがた健康ウォーク ～杉の沢苗名滝編～ 参加申込書

ふりがな/氏名	会員	住所	連絡先
(オ)男・女	有・無	大湊区	534-
(オ)男・女	有・無	大湊区	534-

<◎区外の希望者も歓迎です◎>