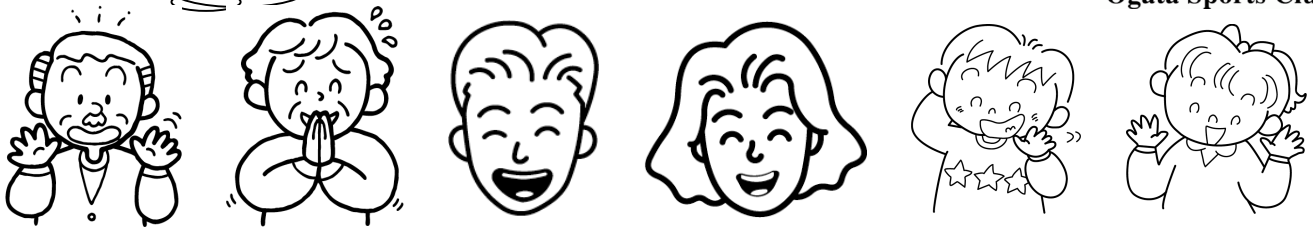




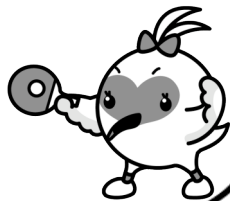
～おまたせ～
親子にこにこ体力づくり教室
はじまるよ～！



～～～お父さん、お母さんたちと一緒に動いていい汗ながそう！～～～

こんなことをするよ！！

- ・レクゲームと講演(糸魚川市の吉原先生から)
 - ・大潟体操アリーナであそぼ
 - ・卓球もありあり Good
 - ・ナイトウォークラリー
- ～みんな来てね、
一緒にあそぼ！！～～



☆いつ→6月28日(木)から7月19日(木)まで

毎週木曜日4回コース、よる7時00分～8時30分

☆どこで→6/28、7/12 中学校武道館、

7/5は大潟体操アリーナ(武道館隣)、7/19は中学校体育館

☆対象は→小学1年生～6年生とその保護者

☆参加費は→スポーツクラブ会員は一人 500 円

非会員は一人 700 円

※1回ごとの参加は会員一人 150 円/回、非会員一人 200 円/回

☆用意するもの→うわばき、タオル、飲み物、運動のできる服装

☆申込みは→6月27日(水)までに大潟体育センター内、

当クラブ事務局(TEL&FAX534-6270)

