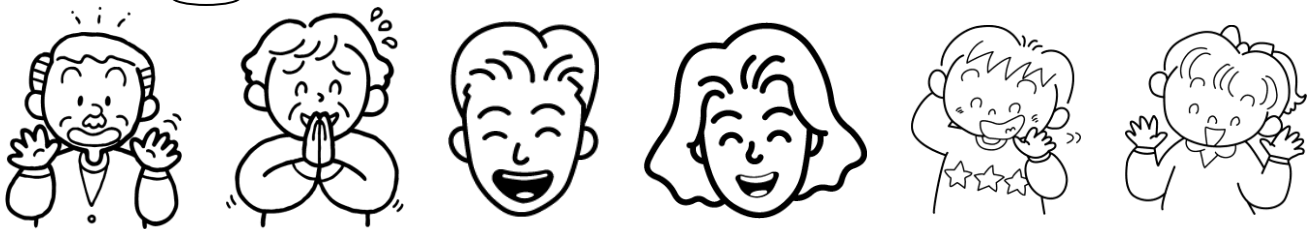




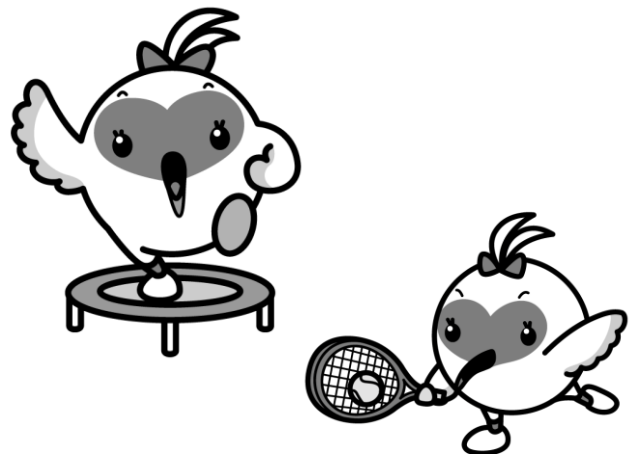
親子にこにこ体力づくり教室 はじまるよ～!



～お父さん、お母さんたちと一緒に動いていい汗ながそう!～

こんなことをするよ!!

- ・トランポピクス
- ・大湊体操アリーナであそぼ
- ・ショートテニス、ドッチボール
などの楽しいゲーム
- ・ミニ運動会
- ～みんな来てね、
一緒にあそぼ!!～



☆いつ→10/17(水)、10/25(木)、10/31(水)、11/7(水)、11/14(水)の
5回コース、よる7時00分～8時30分

☆どこで→大湊地区公民館3階(10/17)、大湊体操アリーナ(10/25)
中学校武道館1階(10/31、11/7、11/14)

☆対象は→小学1年生～6年生とその保護者

☆参加費は→当クラブ会員は一人600円、非会員は一人800円

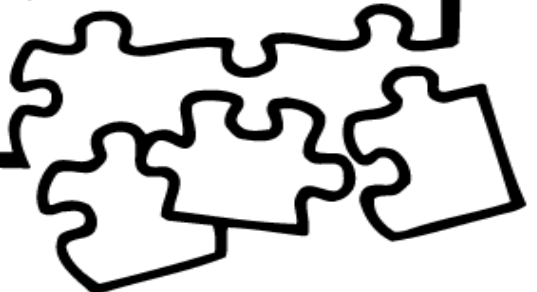
※1回ごとの参加費は会員一人150円/回、非会員一人200円/回

☆用意するもの→うわばき、タオル、飲み物、運動のできる服装

☆申込みは→10月16日(火)までに大湊体育センター内、

当クラブ事務局(TEL&FAX534-6270)

e-mail ohgata-sc@bz03.plala.or.jp



☆☆親子にこにこ体力づくり教室参加申込書☆☆

ふりがな		小学__年生	会員の 有 無	〒□□□-□□□□
氏 名		男 ・ 女	有 ・ 無	上越市大潟区
※参加される保護者の氏名もご記入ください。				
ふりがな			会員の 有 無	TEL 025— —
保護者氏名			有 ・ 無	FAX 025— —
				携帯
				E-mail

----- き - り - と - り - せ - ん -----

☆☆☆詳しくは、次をご覧ください。☆☆☆

おおがたスポーツクラブブログ

<http://ohgatasclublog.blog.gg-blog.com/>



おおがたスポーツクラブ親子にこにこ体力づくり教室掲示板

<http://9229.teacup.com/oscnikotai/bbs>

