

この秋

マラソン完走
(タイムアップ)

を目指す貴方を
サポートする企画

練習会 + 合宿 = 楽しい

(ちょっときつい)

そんなイベントをご用意致しました

料金: 5000円(全8回) 90分/回
※ドロップイン1000円/回

- ・フォームを意識したランニング
【8月19日(金)20:00~21:30】
- ・スピードを意識したランニング
【8月26日(金)20:00~21:30】
- ・ペースを意識したランニング
【9月2日(金)20:00~21:30】
- ・スピードアップの為のランニング
【9月9日(金)20:00~21:30】
- ・ペースコントロールの為のランニング
【9月16日(金)20:00~21:30】
- ・アップダウン攻略の為のランニング
【9月30日(金)20:00~21:30】
- ・総仕上げの為のランニング
【10月7日(金)20:00~21:30】
- ・シティマラソン福岡コース試走(3時間)
【10月15日(金)8:20~11:20】

練習会・合宿
両方参加だと

10000円



皆さん！！
一緒に頑張り
ましょう！！

夏合宿

8500円

宿泊費・フェリー代
飲食費・花火代

