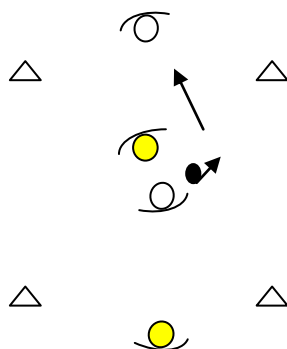


3 / 15 JUNTOSフットボールクラブ スクールU-13, 14

テーマ：フィニッシュ
(積極的にゴールを狙う)

注：当日のメニューは一部変更がありました。

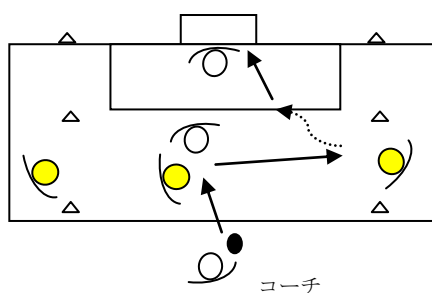
トレ1



フェイントを用いて相手の重心をずらしワンタッチで外してコースを作り、パスをする。

- ・コースを見逃さない
- ・相手の重心を意識する
- ・ボールの置き場所

トレ2 : 3 : 1 + GK

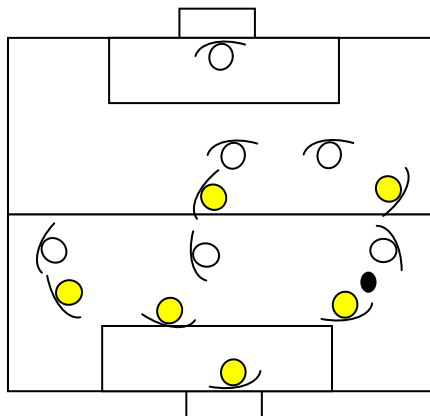


3 : 1 + GK コーチから配球

3人のオフENSEの誰かにパスでスタート
オフサイドあり

- ・ゴールを意識
- ・シュートコースを見逃さない
- ・ボールの置き場所
- ・いつ何を観る
- ・キックの精度

トレ3 : 5 : 5 + GK



5 : 5 + GK GKから配球

オフサイドあり

- ・ゴールを意識
- ・シュートコースを見逃さない
- ・ボールの置き場所
- ・いつ何を観る
- ・キックの精度

まとめ：

今回はフィニッシュをテーマにし、積極的にゴールを狙う事をメインとした。トレーニング1では、1：1でパスコース・シュートコースをつくる、コースを見逃さないということをおアドバイスした。

トレーニング2ではゴール前でのシュートシーンを切り取ったトレーニングを行ったが、始めはシュートを打つ事に消極的な選手が多かったが、徐々にシュートへの意識が高まった。しかし、ゴールから逆算したコントロールの質、シュートかパスかの判断、キックの技術等の向上が課題としてみられた。キックの距離や強さは年代が上がるにつれて向上するであろうが、自分がゴールを奪うという意識や相手との駆け引きを早い段階で高めておきたい。

最後の5：5のゲームでは、ゴールへの意識を持ちながらカウンターと遅攻を判断しながらプレーできていた場面もあった。その中でゴールを目指しながらのポゼッション、最終的な崩しが課題としてみられた。