

中学受験で悩む お母さんサポート セミナー&交流会



第5回 自信を育むかけたい言葉・子どものミカタ(2)

【年間プログラム】

回	月・日 (曜)	場所	タイトル
1	5/17 (火)	第一会議室	子どもが伸びる聴き方・ほめ方・叱り方 (1) (2)
2	※6/21 (火)	視聴覚室	
3	7/12 (火)	視聴覚室	コミュニケーションのタイプを知ろう
4	9/13 (火)	視聴覚室	自信を育むかけたい言葉・子どものミカタ (1) (2)
5	10/11 (火)	第一会議室	
6	11/ 8 (火)	第一会議室	子どもが自発的に行動する任せ方・手放 し方 (1) (2)
7	12/13 (火)	第一会議室	
8	1/17 (火)	第一会議室	入試前後にできること (1) (2)
9	2/14 (火)	第一会議室	

時間：5,7～2月：10時～12時(受付9時30分～)。

※ 6月：13時30分～15時30分(受付13時～)

【主催】あさお共育プロジェクト・川崎市教育委員会

連絡先：麻生市民館社会教育振興係：044-951-1300

スタッフ e-mail：asaoedu@gmail.com

資料等：ブログ <http://mikata.blog.shinobi.jp/> (←過去の資料はこちらから)

1. 塾をどのように選びますか？

◆ ワーク 1 : 塾をどのような基準で選びますか？

ブレインストーミングをしましょう。

ルール : ①付せん 1 枚に 1 つ書く。

②書いたものは言いながら貼る。

③とにかく量を出す。

④自分と違う意見でも否定しないで受け止める。

メモ :

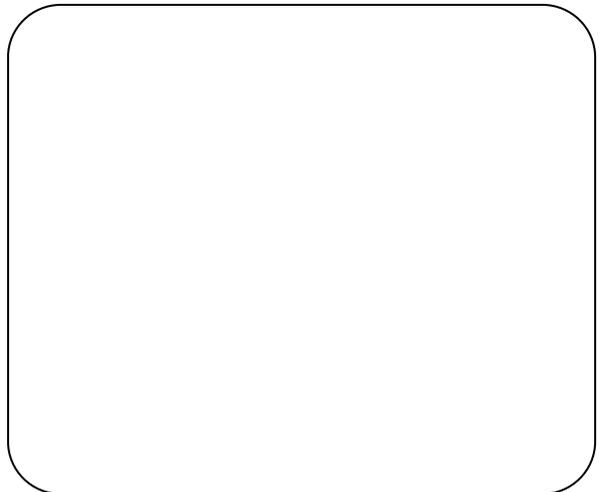
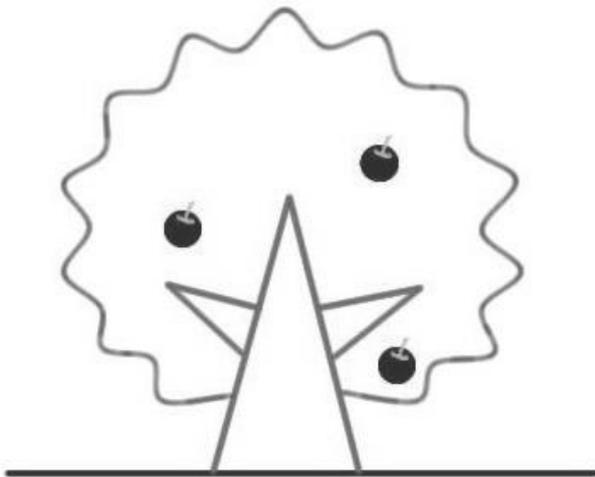
◆ ワーク 2 : フリートーク

メモ :

2. ブレない自分の「軸」づくり

◆ ワーク3 : お絵かき

左の絵を右の空欄に描いてみましょう♪。



◆ 自分「軸」って何？

メモ：

◆ ワーク4 : インタビューに答えよう！

「受験を振り返って、どんな受験だったと言いたいですか？」

「3年後、お子さんとどんな関係でいたいですか？」

メモ：

3. ホームワーク：ぶれない自分の作り方2

現時点でのあなたなりの考えを答えてみましょう。

【子どものミカタ】

- お子さんにはどんな良い点がありますか？（長所・強み・素敵な面・かわいい面）
- お子さんがお子さんなりに、最近頑張っていること、成長していることは何ですか？
- お子さんは、どんな可能性を秘めていますか？
- お子さんにはどんな人に育ててほしいですか？

【あなたのキモチ】

- どんな気持ちで子どもの受験期を過ごしたいですか？
- 3年後、お子さんとどんな関係でいたいですか？
- あなたにとって、受験の一番の目的は何ですか？（何を得たいですか？）
- 受験を振り返って、どんな受験だったと言いたいですか？
- 子どもの人生ではなく、あなたの人生を生きるために、子どもが自立してから（する前から）どんなことをやりたいですか？（自分の子育て以外で）