



ぽかぽか便り

第60号
令和3年4月26日

『子どもたちも、ひとり暮らしでも、認知症になっても、自分らしく安心して暮らしていける佐世』

いよいよ農繁期・・・

ゴールデンウィークを迎えるというのに、今年はいまだに朝夕が肌寒く、暖房が欠かせない毎日です。とはいえこの時期農家では、田植えや畑では夏野菜の苗の植え付けなど急に作業が増えます。猫の手を借りたいほどの忙しさです。だから少々無理をしても終えてしまえば“くつろぐ”と思いがちですが、気持ちを切り替え、度々“たばこ”して、背伸びしたり周囲を眺めたりしながら“ぼちぼち”と作業を進めるようにしてください。



新型コロナウイルスワクチン接種について

65歳以上の皆さまには、雲南市からワクチン接種の文書がすでに届いていることと思います。その文書は大切に保管してください。ワクチン接種の際必要です。

ワクチンの予約については、5月になってから告知放送や文字放送でお知らせされますので、それから電話予約するようにしてください。

※ワクチン接種について、別紙も参考になさってください。
わかりやすい説明になっていると思います。



優待乗車券の交付について

普通自動車免許をお持ちでない高齢者や障がいのある方などの外出を支援する制度である、市民バスやタクシーで使える「優待乗車券」の交付について、佐世地区においては、**4月1日から佐世交流センターでも取り扱いを始めました。**

雲南市役所や大東総合センターだけでなく、地元でも交付できるようになりましたのでご利用ください。

佐世小学校では、令和3年度の入学児童は13名。4月9日の入学式では、69名の上級生、先生、保護者の皆さんに見守られ、終始緊張気味の新1年生でした。



解答

1 5 6 2 なが 3 おさ 4 いち 5 いち 6 ば
7 8 9 10 11 12 13

雲南市保健師より

この度、健康福祉部健康推進課に配属となりました、酒井里菜（さかい りな）と申します。佐世地区を担当させていただきます。出身は広島県庄原市で、現在は加茂町で生活しています。この春、広島県の大学を卒業し、雲南市役所で働かせていただくことになりました。まだまだ分からないことばかりで、至らない点も多々あるかとは思いますが、日々学びながら精一杯頑張りたいと思います。また、雲南市の美味しい食べ物や魅力などこれから知っていきたいと思っていますので、教えていただけると嬉しいです。

佐世地区の皆さんが健康的な毎日を送れるよう、日々保健活動に取り組んでまいります。

よろしくお願い致します。



酒井 保健師



脳トレクイズ

人口が多い都道府県を書きましょう。

1位：と〇〇〇うと

5位：さ〇〇まけん

9位：ふ〇〇かけん

2位：か〇〇わけん

6位：ち〇けん

10位：し〇〇かけん

3位：お〇〇かふ

7位：ひよ〇〇けん

11位：い〇〇きけん

4位：あ〇〇けん

8位：ほ〇〇〇どう

12位：ひ〇〇まけん

※島根県は46位です。

編集後記 振興協議会の総会が終わり、令和3年度の事業はこれからスタートです。ぽかぽか便りについては、今年度も自治会の福祉部員さんがお届けに伺います。便りについて感想、お気づきの点などありましたら、部員さんに直接お伝えいただいてもよろしいです。今年度もよろしくお願いいたします。（川島）

【発行】佐世地区振興協議会福祉部 〒699-1214 雲南市大東町上佐世 1385-3

電話・FAX (0854) 43-2110 有線 2712-01