



ぽかぽか便り

第64号
令和3年8月26日

『子どもたちも、ひとり暮らしでも、認知症になっても、自分らしく安心して暮らしていける佐世』

残暑お見舞い申し上げます。

夏休みが8月25日で終わり、佐世小学校・幼稚園では子どもたちの声が再び響き渡るようになりました。チャイムの音や放送の声も鳴り響き、それだけでパワーが宿るのを感じます。

田んぼでは、稲の穂が実り始め、稲刈りの時期を迎えました。農作業がますます忙しくなりますね。

まだまだ暑さが続きます。無理をなさらず農作業を進めてください。



雲南市
保健師より

“**郵送大腸がん検診**”の受付が始まります！
9月1日（水）から受付期間は1か月間

知っておきたい“大腸がん”のこと

大腸がんは40歳くらいからかかる人が増えます。近年、大腸がんは急増しており、毎年5万人以上の方が命を落としています。

女性のがんのうち最も多い死因が「大腸がん」です。男性は3位です。

雲南市の大腸がん死亡率（65歳以上）では、女性は全国・県と比較すると高く、男性では全国・県より低いですが女性に比べると1.5倍と高い状況です。早期発見すれば、95%以上の方が治ります！



40歳以上の皆さんは大腸がん検診の対象です。（令和4年4月1日時点の年齢）

料金 40～69歳： 500円

70歳以上： 無料

無料クーポン券も使えます！！（該当の方には5月下旬に郵送しています）

※クーポン券が確認できない場合は自己負担500円を徴収します。

郵送大腸がん検診は、佐世交流センターでも受け付けています！！

皆さんで誘い合って大腸がん検診を受けてみませんか？

裏に続く

解答	1腰	2顔	3目	4首	5耳	6手
----	----	----	----	----	----	----

検査容器は、後日郵便で自宅に届くので(11月下旬)即採便、即投函できます。
2週間後に検査結果が郵送で届きます。



【お問い合わせ】

雲南市保健医療介護連携室

電話：0854-40-1095



脳トレクイズ

体の一部を使った慣用句 に入る言葉はなんでしょう？

- | | 慣用句 | 意味 |
|---|----------------------------|------------------------|
| 1 | <input type="text"/> が重い | (なかなか物事にとりかかろうとしないこと。) |
| 2 | <input type="text"/> が広い | (知り合いが多いこと。) |
| 3 | <input type="text"/> が高い | (良いものを見分ける力があること。) |
| 4 | <input type="text"/> を長くする | (待ちきれない様子。) |
| 5 | <input type="text"/> が痛い | (自分の欠点や過ちを指摘されてつらいこと。) |
| 6 | <input type="text"/> を焼く | (どう扱ったらいいかわからず、困ること。) |

編集後記 先月のこと、福祉部員さんからぼかぼか便りを手にされた一人暮らしの方が、「ぼかぼかはもういいわ。そうより、ひえひえがいいわ。(笑)」と云われたとのこと。まさにそのとおり！7月からお盆までは今まで経験したことがない暑さが続きました。その方のトンチの良さには感心するばかり。報告を聞いて思い切り笑ったら、さらに汗が吹き出しました…なのに、一転してお盆からは大雨続き。「やっぱり」ぼかぼか“がいいわ。”と言っていただけの季節が今年は早くやってきそうです。(川島)