



ぽかぽか便り

第68号

令和3年12月21日

『子どもたちも、ひとり暮らしでも、認知症になっても、自分らしく安心して暮らしていける佐世』

♣困ったら迷わず連絡を！！

これから本格的な冬を迎えます。寒さが厳しくなると、生活面ではいろいろな心配事が増えていきます。

例えば雪かき、水道管の凍結、体調不良、買い物など。

そんなときは、**隣近所の方、自治会長、自治会福祉部員、または民生児童委員、あるいは、平日の日中ならば佐世交流センター（電話43-2110 有線2712-01）**へすぐ連絡してください。

絶対に遠慮や我慢などされませんように！



♣手作り弁当をお届けしました。

11月17日（水）佐世ボランティアクラブは、75歳以上の一人暮らしの方（10人）と、80歳以上だけでお住いの方（19人）へ、見守りを兼ねた配食事業を行いました。献立は季節感を感じていただけるよう工夫し、野菜はほとんど地元でとれたのを使用しました。

できあがると民生児童委員の皆さんと一緒に5班に分かれ、各家庭へお届けしました。

当日は天気が良く、外に出て受け取られる方もいらっしゃいました。近況のお話もでき、皆さんにとっても喜んでいただきました。



雲南市 保健師より

ワクチン接種後も変わらない

感染予防対策のご協力をお願いします！

冬の季節は、新型コロナウイルス感染症とともにインフルエンザにも注意が必要です。一人ひとりができる感染対策を行うことで、新型コロナウイルス感染症だけでなく、他のウイルスの流行も抑えることができます。



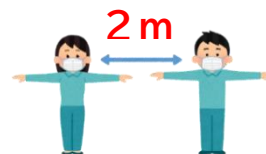
鼻まで
マスク着用



こまめな
換気



手洗いの
徹底



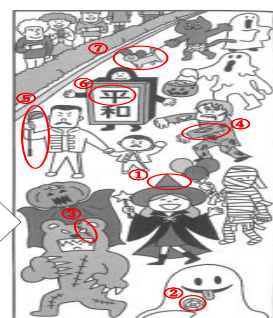
人との距離を
保つ

今一度、基本的な感染予防対策を徹底して
年末年始を過ごしましょう！！

参考：厚生労働省

雲南市役所 健康推進課 地区担当保健師（酒井）

クイズの正解





左右の絵で違うところが7か所あります。

見つけた数をチェック

1

2

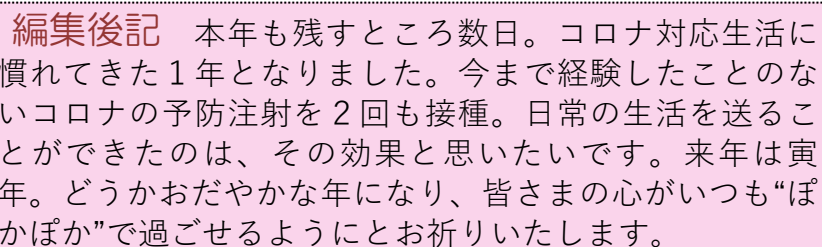
3

4

5

6

7



最後になりましたが、皆さまには大変お世話になりました。故野村監督の言葉ではありませんが、心から「感謝、感謝、感謝」の思いでいっぱいです。(川島)

【発行】佐世地区振興協議会福祉部 〒699-1214 雲南市大東町上佐世 1385-3

電話・FAX(0854)43-2110 有線 2712-01