

～みどりあふれる中でなごやかに暮らせる郷 佐世～



No.54

平成31年3月28日

発行：佐世地区振興協議会
TEL&FAX (0854)43-2110
E-mail:sase-c@hotmail.jp

佐世 かわこ だより

防災研修会をおこないました



災害は経験しないとわからないが経験してからは遅い!!

平成31年2月24日(日)自治会長を対象に佐世交流センターで雲南市総務部危機管理室から講師を迎え防災研修会を開催しました。

平成27年、佐世地域自主防災組織の立上げにより、各自治会でも災害時緊急情報伝達ルート・安否確認台帳の整備ができ、平成29年度には佐世地区振興協議会で発電機、屋外テントなどの防災用資機材が整いました。

佐世地区では、昭和36年7月、昭和39年7月、昭和47年7月に豪雨による土砂崩壊と浸水など大きな自然災害を受け特に、昭和39年7月豪雨災害においては家屋の全半壊、床上・床下浸水に加え、犠牲者が出る大災害が発生しました。

今回の研修は地域の危険を知り共有すること、常に危険を意識しておくことの必要性を学びました。

災害時には、情報収集と「自らの命は自ら守る」を原則に、地域近隣の方々が協力し合い避難することで被害軽減の可能性が大きく高まると言われています。

私たちは今後、地域を知ること、地域の繋がりを深めていくことを意識しながら日々の生活をおくる必要があると思います。



避難情報ととるべき行動

ひなんをはじめましょう!

避難準備

高齢者等避難開始

- いつでも避難ができるように準備をしましょう。身の危険を感じる人は、避難を開始しましょう。
- 避難に時間を要する人(お年寄りの方、身体が不自由の方、小さい子どものいらっしゃる方)とその支援者は避難を開始しましょう。

ただちにひなんしましょう!

避難勧告

- 速やかに避難を開始しましょう。避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところへ移動しましょう。



あぶない!いのちを守って

避難指示

(緊急)

- まだ避難していない場合は、直ちにその場から避難しましょう。
- 外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。(2階など高い場所、構造上頑丈な部屋など。)

佐世小学校体育館に指定避難所・指定緊急避難場所の表示看板が設置されました。



人権研修及び健康研修

2月17日（日）生涯学習部事業の人権研修の一環としてセクハラ・パワハラ研修会及び健康づくり研修会をコラボして開催したところ、約30人の参加がありました。

最初に、産業カウンセラー協会中国支部の産業カウンセラー岡淳一さんによる「セクハラ・パワハラの基礎知識」と題して裁判例等を交えての講演、引き続き雲南市保健師の福島理恵さんによる「まめに毎日を過ごすために～高血圧に注意しましょう～」と題して体操やクイズを交えての講演がありました。

自分の何気ない発言が相手の受け取り方によってはセクハラになることもあるという講義があり、自分の立場を考え、発言にもより配慮



が必要と感じました。

また、毎日をまめに過ごすためにも、高血圧予防として日頃から減塩に心がけることが必要と感じました。

今回の研修会がハラスメントの予防、あるいは高血圧の予防を再認識する、きっかけになれば幸いに思います。

サロンスタッフ研修会

2月10日（日）ふれあいいきいきサロンの充実と向上を図るため、福祉部員、民生児童委員、サロン代表者の皆さん32名に参加いただき、サロンスタッフ研修会を開催いたしました。

健康運動指導士 山根千恵美さんを講師に迎え「みんなで楽しく介護予防」と題し、講演というより実体験を学びました。

研修では、実際に大きな声を出して手足を動かしたり、頭の体操的な運動をしたりと、有意義な研修となり、さっそくサロンでも簡単に取り組める内容で、とても有意義な研修でした。



4地区福祉懇談会を開催しました

平成30年度高齢者地域福祉事業の一環として、西阿用・大ヶ谷・下佐世・上佐世の各地区で雲南市健康福祉部健康福祉課から安部美智野講師を迎え「いつまでもおいしく安全に食べるために」を演題に講演して頂きました。

会員116名の皆さんがお出かけになり熱心に受講されました。





想いでと感動いっぱい!! おめでとうございます。



3月15日(金) 佐世幼稚園修了証書授与式

お友達やおじいさんと一緒になって芋掘りや焼き芋頑張りました。毎日楽しかったね。



3月16日(土) 佐世小学校卒業式

こんなに成長しました。友達もいっぱいでき勉強・スポーツ・課外活動で大活躍の6年間でした。



通報・初期消火・避難訓練をしました

佐世交流センターでは、平成31年3月11日(月)防火契約会社の指導を頂き、調理実習室からの出火という想定で消防訓練を実施しました。当日はセンター利用もなく職員だけの訓練となりましたが、今までの訓練経験で、消防署への通報・初期消火・避難誘導・救護訓練をスムーズに終わることが出来ました。

消火訓練では全員が順番に訓練用消火器を使い消火体験をしました。



あつてはならない事ですが、いざという時のために、ご家族で話し合いと確認を…!!

「ボランティアをしていただける人」募集!



団体名	開催日・内容
佐世子育てサロン「ぽっぽ」	毎月第2木曜日 8:45 ~ 11:30 家庭で子育て中の親子さん毎回スタッフ2人で見守り
佐世ボランティクラブ四葉会	一人暮らし・昼間一人暮らしのかたとの交流会(6月) 配食サービス(年2回)
青色回転灯パトロール隊	児童の下校時に併せて4時、5時頃に地区以内のパトロール 所要時間20分~30分間 ※運転免許証取得者
佐世っこひろば	木曜日 15:15 ~ 17:30 児童の学習、遊びの見守り

— どの活動も性別は問いません。なにかやってみようかなと思われる人大歓迎です。 —

平成30年度体育部事業

第47回佐世地区卓球大会の結果

開催日 平成30年2月3日(日)

場所 佐世小学校体育館

- 男子団体戦
 - 優勝 宮上自治会
 - 準優勝 杉谷自治会
 - 第3位 原口自治会
 - 免別自治会

○個人戦

・男子シングルスAクラス

- 優勝 大坂浩二(免別)
- 準優勝 青木耕治(杉谷)
- 第3位 笠間良(狩山)
- 細木正利(宮上)

・男子シングルスBクラス

- 優勝 高橋秀幸(杉谷)
- 準優勝 大坂洋輔(免別)

・男子シングルスCクラス

- 優勝 田中薫(杉谷)
- 準優勝 野津琢也(城山)
- 第3位 西留太郎(城山)
- 川本竜也(グランデ)

・女子シングルスAクラス

- 優勝 野々村純子(後谷)
- 準優勝 周藤貴子(中筋)

・女子シングルスBクラス

- 優勝 栗間春代(城山)
- 準優勝 佐々木和子(城山)
- 第3位 松浦直江(狩山)
- 八幡垣里美(中筋)

○ラージボール卓球

- 優勝 田中薫(杉谷)
- 準優勝 高橋秀幸(杉谷)
- 第3位 川本竜也(グランデ)
- 小山正樹(後谷)



善意に感謝します

【香典返し】

- 稲田 静 男 様 (後谷)
- 筒井 恭 則 様 (後谷)
- 川島 豊 様 (日南)

ありがとうございました

皆さまからのご寄付は、佐世地区活性化のために役立てさせていただきます。

4月・5月行事予定

4月

- 7日(日) 島根県知事・島根県議会議員選挙
- 8日(月) 佐世小学校始業式
- 9日(火) 佐世小学校入学式
- 10日(水) 佐世幼稚園入園式
- 10日(水) 総務部総会
- 11日(木) 佐世子育てサロン「ぼっぼ」〔福祉部〕
- 11日(木) 地域振興部総会・生涯学習部総会
- 12日(金) 佐世小学校児童・青バト隊員対面式
- 15日(月) 福祉部総会
- 17日(水) 佐世地区振興協議会理事会
- 18日(木) 平成31年度大東町自治会長会議
(大東町地域交流センター)
- 20日(土) 平成31年度佐世地区振興協議会総会
- 22日(月) 大東町地域自主組織連絡協議会
〔総務部〕

下旬 総務部会〔総務部〕

5月

- 9日(木) 佐世子育てサロン「ぼっぼ」〔福祉部〕
- 22日(水) 大東町地域自主組織連絡協議会
〔総務部〕

下旬 総務部会〔総務部〕

