

夏
・暑・舌・汗・苦いもの・羊肉・あんず・血管・フェイシャル



beat of red
赤・ピンク
立夏～小暑



春
・風・目・涙・すっぱいもの・鶏肉・すもも・
腱や靭帯・ネイル



stream of blue
青 (青緑)
立春～清明



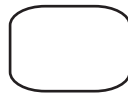
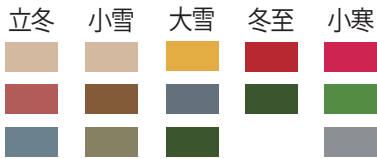
土用
・湿気・口・筋肉と皮下組織・甘いもの・牛肉・
なつめ・リップ



power of yellow
黄色
大寒、穀雨、大暑、霜降



黒
charge of black
立冬～小寒



白
purity of white
立秋～寒露



冬
・寒さ・耳・骨・塩辛いもの・豚肉・栗
・髪

秋
・白・乾燥・鼻・皮毛・辛いもの・馬肉・
もも・肌



stream of blue： 体内のエネルギーを流す力を持っています。滞りをなくし、全身にくまなく行き渡らせることで、身体の各機能がスムーズな働きを実現できるようになります。

beat of red： エネルギーを体内の各臓器・器官で活性化する力を持っています。躍動感にあふれた、みなぎる力の元となります。

power of yellow： 食物や水分を消化・吸収して体内エネルギーをつくり出す、大切なシステムです。

purity of white： 体内エネルギーを、浄化して各臓腑・器官が使える形に変えます。キレイなエネルギーは体内から皮膚まで浸透し、皮膚を清潔に保ち、気候の変化から身を守ってくれます。

charge of black： 体内エネルギーを貯蔵し、生殖・発育・成長などに利用します。