

my\*約束\*カード

名前 \_\_\_\_\_ 開始日 \_\_\_\_\_

my\*約束\*

♪	1	2	3	4	5	6	7	♪
♪	8	9	10	11	12	13	14	♪
♪	15	16	17	18	19	20	21	!!

自分をほめる一言