

男子の部

1 桐ヶ丘AC

桐ヶ丘ACとして地域中心のチームです。健康維持をモットーにしながら打ち上げを楽しみにしている高齢者の集まりです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

34回連続出場チームです。
前回故障者が多く、監督自ら30回記念出場で5区を走り最下位45位でした。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

今回は故障者もなく、襷をゴールまで繋げることを目標に和気あいあいのチームです。各自自主トレで大会に望みます。

今大会の目標タイムと目標順位は？

前回は故障者が多く、かつ監督が自ら走ったため最下位となりましたが、今回選手を入れ替え何とか昨年以上の成績を残し、まずは36位ぐらいを目標にゴールを目指します。

抱負や意気込みは？

今年はチーム編成が整い昨年よりは上位を狙えると思っています。
高年齢者でも”まだまだやれるぞ”と言える姿勢を示せばよしと思っています。

男子の部

2 伊賀市上下水道部

同じ職場の同僚です。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？
初出場です。
チームの特徴やモットー、練習方法などは？
上下水道部では、2024年1月から4回にわたり能登半島地震給水活動に参加してきました。そこで水道部職員にも体力が必要であると痛感しました。その後、昼休みや夕方に体力づくりに励んでいます。
今大会の目標タイムと目標順位は？
抱負や意気込みは？
走っている時でも、24時間、365日、安心安全な水を皆様の、ご家庭の蛇口に届ける事を考えています。

男子の部

3 名張AC

基本、走るのは好きな仲間の集まりです。高齢化でも高速化して頑張れるチームです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

常に出場しています。前回は45チーム中8位でした。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

チームの特徴は、「各自で鍛えろ！」をモットーに、各自で、走れる時間に、好きな距離を、好きなスピードで走っています。各自でいろいろなシティマラソンに出ています。

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標タイムは1時間00分00秒、目標順位は15位。

抱負や意気込みは？

ケガしない程度に、トップギアで快走します。

男子の部

4 名張消防署

名張消防署で勤務する職員で構成しました。走ることに情熱を燃やしている職員を集めました。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

2年ぶりの出場になります。第63回大会は4位という成績でしたので、1つでも上の順位を目指したい。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

先輩・後輩関係なく、明るく楽しい雰囲気を作っています。仕事柄まとまって練習する機会はありませんが、個々で日々の練習を行っています。

今大会の目標タイムと目標順位は？

53分06秒(第63回大会)を更新することを目標にかかげ、3位を目指します。

抱負や意気込みは？

職場の代表として参加します。出場できることに感謝し、現場活動や日々のトレーニングで培った体力・精神力で大会に挑みます。

男子の部

5 友生走友会

友生地区在住者、友生地区勤務者、及び友生走友会の活動に賛同する者です。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？ 前回出場の順位は？

33回目の出場
昨年度は14位でした。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

各自がマラソン大会に出場するなどして練習しています。

今大会の目標タイムと目標順位は？

順位よりも、チームとして一体感を持って楽しく走ることが目標です。目標タイムは設定していません。

抱負や意気込みは？

決して欲張らずにランナー1人ひとりが持ち味を発揮して、完走することをめざします。

男子の部

6 チーム町野

会社の同僚・関係者です。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

2年連続2回目 44位

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

会長、社長含め社員一同アットホームな職場です。何事にもみんなで助け合う事がモットーです。

会社前からコースを設定して、タイム計測をしながら仕事の合間に練習しました。

今大会の目標タイムと目標順位は？

タスキをつないで完走が目標です。

抱負や意気込みは？

怪我無く、去年のタイムを更新する。

男子の部

7 伊賀石橋会

伊賀石橋会 企業のランニング好きが集まり駅伝やマラソン大会に出場しています。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？ 前回出場の順位は？

9年連続9回目 過去4度入賞 前回6位

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

走りたい時に走りランニングを楽しむ。 大会が一番の練習。

今大会の目標タイムと目標順位は？

55分切り 8位以内

抱負や意気込みは？

今回も入賞できる様に全力で走ります。

男子の部

8 豊國工業RC・Aチーム

会社のランニングが好きな人たちの集まりです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

毎年参加しています、昨年は男子の部で3位でした。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

いろいろな部署から集まるメンバーなので一緒に練習することは中々できませんが、それぞれが大会に向けて練習してくれています。

今大会の目標タイムと目標順位は？

昨年と同様の成績が残せるように走ります。

抱負や意気込みは？

今回は2チームを出すことからメンバー構成は昨年と異なります、新しいメンバーも加わりました。
最後までタスキを繋ぎゴールしたいと思います。

男子の部

9 豊國工業RC・Bチーム

会社のランニングが好きな人たちの集まりです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？ 前回出場の順位は？

毎年大会には参加していますがこのメンバー構成で出るのは初めてです。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

新たなメンバーが加わり会社から2チーム出せることになりました。
一緒に練習は出来ていませんがそれぞれが練習を積んでいます。

今大会の目標タイムと目標順位は？

中位以上の順位を目指します。

抱負や意気込みは？

新たなメンバーも加わりました、楽しく最後まで走りたいと思います。

男子の部

10 こども園まきば

こども園まきばの卒園児の父兄です。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？ 前回出場の順位は？

今回で10年連続、10回目の出場です。
前回16位、前々大会11位、過去1回7位入賞

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

中高年の星になりたいおやじチーム、練習方法は「無理をしないで楽に行きましょう！ とい
つつ…」

今大会の目標タイムと目標順位は？

前回と同じタイムで

抱負や意気込みは？

息子、娘、孫に良いかっこをみせたい。嫁さんにも良いかっこをみせたい！
10年目さらに元気に走りたいですね！

男子の部

11 旭ダイヤA

12 旭ダイヤB

13 旭ダイヤC

旭ダイヤモンド工業で勤務している社員で駅伝部を結成し、そのメンバーで構成しています。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

前回大会Aチーム2位 Bチーム10位
過去に連覇経験あり 最近は常に3位以内(Aチーム)

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

練習方法：毎週水曜日、勤務終了後に集まってみんなで練習。
チームの特徴：チームワークがいい。
モットー：楽しいチーム作りを目指す！

今大会の目標タイムと目標順位は？

Aチーム・・・優勝(47分台)
Bチーム・・・8位入賞(55分台)
Cチーム・・・12位(1時間切り)

抱負や意気込みは？

昨年の大会2位で終えてから、この一年間チームみんなで「伊賀駅伝優勝」を目指し一生懸命練習してきたので、チーム一丸となり優勝できるようにがんばりたいです。

男子の部

14 IGATETSU

伊賀鉄道の社員で構成いたしました。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？ 前回出場の順位は？

7年連続、7回目の出場、前回36位(45チーム中)

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

高齢者が多く、まとまりがない。
練習は個人に任せています。(年1回の合同練習)

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標タイムは、1時間8分59秒
目標順位は30位

抱負や意気込みは？

決して速くはありませんが一区間、一区間定刻に走ります。

男子の部

15 ニッタ

ニッタ株式会社 ニッタ・ムアー事業部 クラブ名は健康になろう会
心身ともに健康になることが目的で
行動(スポーツ)する社内趣味倶楽部です。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？
5年連続、6回目の出場(初出場2018) 前回順位は19位
チームの特徴やモットー、練習方法などは？
繋ぐことを目的とし、とにかく楽しむ事に真摯である。
今大会の目標タイムと目標順位は？
昨年よりもベストタイム。目標順位は25位を切る。
抱負や意気込みは？
駅伝FINAL！！「これまで繋いできた人達」に感謝して全力で楽しんで完走を目指します。

男子の部

16 ミルボン

ゆめが丘工場に勤務する毛髪化粧品メーカーの製造部のチームです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？ 前回出場の順位は？

去年に引き続き、6回目の出場となります。前回は45チーム中22位

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

全員が運動部経験者なので体力あります。基本的に個人練習ですが、可能な限り集まってジョギングなど練習しています。

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標タイムは60分を切る！ 順位は去年よりも高い順位(20位以内)を目指す。

抱負や意気込みは？

男子の部

19 DMG森精機

DMG森精機株式会社の陸上部所属のメンバーです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

毎年出場しています。64回大会は17位、63回大会は20位、ベストは58回大会の4位でした。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

基本的に個人練習で、大会当日に集まるチームですが、チームワークは良好です。

今大会の目標タイムと目標順位は？

20位以内が目標です。

抱負や意気込みは？

以前は男女あわせて3チーム参加していましたが、スケジュール等の関係で男子1チームのみのエントリーです。参加できないメンバーの分も頑張って走ります。

男子の部

20 プリマハム スマイルアップ狂想部

プリマハム(株)三重工場のRUN
好きのミステリーサークルです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？ 前回出場の順位は？

5年連続 7回目？！ 前回9位

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

今できる全速力！！

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標タイム 57分45秒

目標順位 8位

抱負や意気込みは？

ONE TEAM ～闘魂伝承～ 歌って踊れるランナーを目指しています。

男子の部

21 伊賀市消防本部

伊賀市消防本部に勤務している消防職員で、走ることが好きな仲間が集まったチームです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

伊賀市消防本部発足の平成16年から、コロナの中止を除いて19年連続出場です。前回の順位は、4位です。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

一人一人が気持ちも身体も「アゲテコヤ」精神を持って、ベテランメンバーで頑張ります。個々の練習が中心ですが、タイムを意識し合って、日々トレーニングしています。

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標タイムは、52分台です。目標順位は、3位です。

抱負や意気込みは？

一本の襷を胸に、去年の自分に打ち勝ち、チーム力で一つでも上を目指します。

男子の部

22 Family岡波さん

岡波総合病院で働くスタッフと
スタッフの息子達が集まりました。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？ 前回出場の順位は？

52回大会出場から11回連続出場となります。 前回64回大会は15位でした。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

大人は伊賀上野シティマラソンに出たり、個々に練習しています。
息子たちは陸上部と野球部です。

今大会の目標タイムと目標順位は？

今までの最高順位12位を更新する。できれば8位入賞！

抱負や意気込みは？

選手も応援も職員家族一体となってタスキを繋ぎきりたいです！
中学チームでの出場が無くなってきましたので、今後も続けて行きたいです。

男子の部

23 安永A

24 安永B

会社内で走ることが大好きな仲間が集まった陸上部と社員たちです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

前回大会5位。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

メンバーが工場も部署も違いなかなか集まって練習できない状況ですが、目標をしっかりとって『楽しく・継続』をモットーに各自が時間を見つけて練習しています。

今大会の目標タイムと目標順位は？

安永A 5位以内を目指して頑張ります！

安永B 半分以上を目指して頑張ります！

抱負や意気込みは？

ひとつでも上を目指して最後まであきらめずに走りきります！！

男子の部

28 上野ガス・ 上野都市ガス

上野ガス、上野都市ガスの中で走りたい人を集めたチームです。
今回は普段トレランをしている選手が中心です。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

3年連続、何回目かは不明です。
前回は34位でした。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

昨年よりも平均年齢が15歳以上あがりました。
普段、山を走っているメンバーやマラソン大会に参加しているメンバーですので、練習方法はそれぞれに任せています。

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標タイムは昨年の1時間8分24秒です。
順位の目標は設定しません。

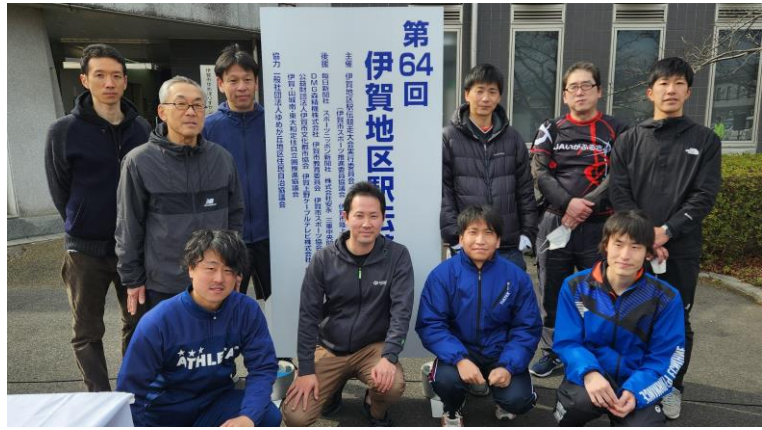
抱負や意気込みは？

今年も伊賀駅伝に出られることを感謝しつつ楽しんで走ります。
駅伝を通じて社員同士や参加チーム、応援していただける方との絆を深めたいです。

男子の部

29 JAいがふるさと A

職場のランニングクラブの集まりです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

52回連続出場(48回大会含まず)。
前回(第64回)出場の順位は、18位。
60回大会で8位入賞。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

モットーは、「協同」。
練習方法は、各自の自主トレと合同練習(試走)。

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標タイムは、1時間1分台。
目標順位は、15位以内。

抱負や意気込みは？

本番では協同の力を発揮し、15位以内を目指す。

男子の部

30 JAいがふるさとB

職場のランニングクラブの集まりです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

52回連続出場(48回大会含まず)。
前回(第64回)出場の順位は、41位。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

モットーは、「協同」。
練習方法は、各自の自主トレと合同練習(試走)。

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標タイムは、1時間8分台。
目標順位は、前回よりも上位へ。

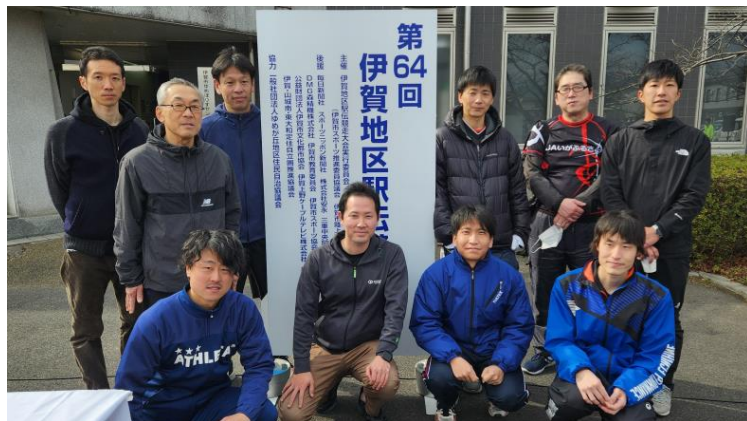
抱負や意気込みは？

本番では協同の力を発揮し、前回よりも上位を目指す。

男子の部

31 JAいがふるさとC

職場のランニングクラブの集まりです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

52回連続出場(48回大会含まず)。
今回、Cチームを結成。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

モットーは、「協同」。
練習方法は、各自の自主トレと合同練習(試走)。

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標タイムは、1時間11分台。
目標順位は、1つでも上へ。

抱負や意気込みは？

本番では協同の力を発揮し、1つでも上の順位を目指す。

男子の部

32 NURF

地元名張で走るのが大好きな仲間の集まりです。

今年も10代から50代のメンバーで挑みます。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

前回に続き、過去10回以上出場しています。

前回大会は13位、今年はもう一つ上の順位を目指して頑張ります。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

たまに、みんなで楽しく走って、楽しく飲む……。山登り・LSDなど

今大会の目標タイムと目標順位は？

今年も、前回同様59分台を目指します。

抱負や意気込みは？

このチームのリーダーでもあった今村久弥さんの思いを胸に、チーム一丸となって、ゴールまでタスキを繋ぎたいと思います。

男子の部

33 シンテンチ ランニングクラブ

シンテンチランニングクラブ
上野市駅前の新天地商店街に集った
メンバーで構成しています。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？ 前回出場の順位は？

3年連続3回目。前回24位

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

毎週 火・木曜日の夜に参加できるメンバーで集まり、5km程走ったあとに銭湯に行ったりしてます。

今大会の目標タイムと目標順位は？

1時間切りと15位以内目標です。

抱負や意気込みは？

今回の集合写真撮影に全力を注げたので、当日はウイニングラン状態で走ります。

男子の部

34 アポロ興産

四十九町にあるガス会社の
仲間で作るチームです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

8年連続(コロナでの大会なし含む)の出場で、前回は27位でした。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

社内での業務において普段は各部門で別々の仕事を行っており、皆で一つのことをする事はありません。駅伝を通じて社内、各部門の結束力を高め、また大会を通じてより活発なコミュニケーションを図りたいと思います。

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標タイムは1時間5分以内、順位25位以内を目指します。

抱負や意気込みは？

みんなは一人の為に！1人はみんなの為に！

男子の部

35 メロディアン

伊賀市白檜のメロディアン(株)
三重工場で働く社員で結成して
いるチームです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

出場は35回目(連続で出場)。前回順位は23位でした。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

競技経験の少ない者同士の雑草軍団。交替勤務者が多く集合練習が難しい中、近隣で開催の市民マラソンの多くに出場し、実戦経験を重ねています。

今大会の目標タイムと目標順位は？

大幅なメンバー変更で若返りを図りましたが、経験不足を考慮し、順位、タイムとも、まずは昨年度の成績(23位、1:04.00)を目標に。

抱負や意気込みは？

“楽しく走る”をモットーに。応援してくれる家族や会社の仲間たちに、元気と勇気を届けられるよう、チーム一丸で精一杯の走りを！

男子の部

36 つつじヶ丘

つつじヶ丘に住まいされた
方々によるチームです。
【つつじヶ丘走友会】



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

26回大会初参加で準優勝、29回大会で優勝になったことも、その時から続くつつじヶ丘走友会チームです。二十五年ぶりに参加します。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

体力づくりと相互融和、元気で楽しく、次世代を担っていただく若い方との混合チーム。
合同ランニングで山野を駆け、各大会参加で走力アップと自力を確認し駅伝に備えています。

今大会の目標タイムと目標順位は？

今大会の目標タイム 1時間21分です。

抱負や意気込みは？

伊賀地区駅伝競走大会に復帰することを大目標に、諸先輩方の活躍を目標に各自納得できるタイムで完走します。

男子の部

37 RuntasticG

ロート製薬株式会社のマラソン
同好会です。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？ 前回出場の順位は？

2018年から6年連続で出場しています。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

走ることを楽しみ、最後まで諦めないNEVER SAY NEVERな気持ちと熱い心を持つ楽しいチームです。
練習方法は夕方に時々集まって練習しています。

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標タイムは50分。
順位は15位以内を目指します。

抱負や意気込みは？

新しいメンバーも加わったガチチームで楽しく上位入賞を目指します。

男子の部

38 チーム シャカリキ

職場（伊賀市役所）の集まりです。



何年連続（何年ぶり）何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

前年度の順位は12位でした。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

練習はしゃべりながらのジョグが中心です。

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標タイムは57分台、目標順位は10位以内。

抱負や意気込みは？

選手の年齢は高めですが、粘りの走りで10位以内を目指します。

男子の部

39 クラフトワーク コンサース

株式会社クラフトワーク
健康大好き有志サークルです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？ 前回出場の順位は？

7年連続7回目の出場となります。(前回42位)

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

怪我をしない様に無理せず楽しく走る。
個人練習と合同練習でチームレベルUP

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標タイム：1 時間10分
目標順位：29 位

抱負や意気込みは？

とりあえず健康に本番を迎え仲間へタスキを繋げる。
“老若混合マイペース 勝って見せるぞ 昨年の記録”

男子の部

40・41 三重中央開発(株) A・Bチーム

Aチームは走るのが大好きな勇士の集まりです。

Bチームは入るのが趣味の同志の集まりです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

三重中央開発として平成17年45回大会から連続16回目の出場となります。

Aチーム:11位

Bチーム:31位

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

特徴は、Aチームは入賞狙いの「のぞみチーム」、Bチームは楽しみながらの「こだまチーム」

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標順位 Aチーム 10位以内 ・ Bチーム 20位以内

抱負や意気込みは？

男子の部

42 大栄環境(株) 伊賀事業所A

会社の仲間です！
アットホームな職場です！



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

2年連続2回目の出場です！

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

個人の意志を尊重し、共同練習ではなく個人で練習するシステムを採用しました。

今大会の目標タイムと目標順位は？

大栄環境(株)伊賀事業所Bに勝利することです！

抱負や意気込みは？

早く走りたいです！

男子の部

43 大栄環境(株) 伊賀事業所B

メンバーは全員同じ部署です！
仲良く練習しています！



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

2年連続2回目の出場です！

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

練習→温泉サウナ→飲み会 がいつもの流れです。
先日の伊賀上野シティマラソンにも、メンバー一同出場していました！

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標タイム、順位ともに昨年度の記録を更新したいです！

抱負や意気込みは？

一心不乱！全身全霊！
楽しみです！頑張ります！

男子の部

44 リアルプロダクト太郎

地元のランニング仲間



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

5年連続5回目の出場で、現在4連覇中

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

中学生から50代まで年齢差はありますが、常に向上心を持って練習に励む熱いハートを持った集団です。

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標は勿論優勝 5連覇

抱負や意気込みは？

若い力と熟練の経験を上手く融合させ優勝を目指します。

男子の部

45 リアルプロダクト次郎

地元のランニング仲間



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

13年連続13回目の出場で、前回は7位入賞

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

ランニングを通して知り合ったメンバーで、楽しく走るをモットーにしています。

今大会の目標タイムと目標順位は？

目標は勿論入賞

抱負や意気込みは？

若者の足をひっぱらないようにおじさんは頑張ります。

男子の部

46 リアルプロダクト三郎

地元のランニング仲間



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？
初出場
チームの特徴やモットー、練習方法などは？
ランニングを通して知り合ったメンバーで、楽しく走るをモットーにしています。
今大会の目標タイムと目標順位は？
目標は勿論入賞
抱負や意気込みは？
若者の足をひっぱらないようにおじさんは頑張ります。

女子の部

47 岡波総合病院 陸上競技部

岡波総合病院で働く多職種の
チームです。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？ 前回出場の順位は？

第50回大会から欠かさず出場しています。 前回は2位でした。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

今大会の目標タイムと目標順位は？

抱負や意気込みは？

怪我なく、元気に襷を繋ぎます。

女子の部

48 なんちゃって ガールズ

同じ職場の仲間です。



何年連続(何年ぶり)何回目の出場ですか？前回出場の順位は？

2回目の参加です。昨年、女子の部門で優勝しています。

チームの特徴やモットー、練習方法などは？

ボケとツッコミができる楽しい仲間です。
個々の練習を信じて、ぶっつけ本番、タスキを繋ぎます。

今大会の目標タイムと目標順位は？

各区分、昨年のタイムを少しでも縮めます。

抱負や意気込みは？

2連覇目指します。Subがないので、とにかく、健康管理を第一に考えながら頑張ります。