

体験のご案内

ストレッチポールを多くの方に知っていただく為
無料体験を実施しています。是非この機会に！！

ポールに乗って簡単な運動をするだけで筋肉がリラックス



驚くほどの身体の開放感

(筋肉がリラックス→骨が正常な位置に→代謝UP！)

ご近所集まって

**リラックス
タイム**

お友達と

サークルや
婦人会の皆さんで

職場の仲間で！！
介護職の方におすすめ☆



(体験会詳細)

※場所の確保が難しい為**出張訪問限定**とさせていただきます

◆人数 3名以上～

◆所要時間 約40分

◆日程 平日夜もしくは日曜で要相談

◆場所 ご自宅や公民館に**出張**させていただきます

◆連絡先 TEL. 090-5486-6352 (松山)

Fax 0943-22-2760

E-mail yuta424yuta@hotmail.com

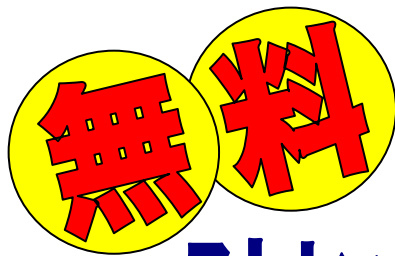
皆さまのご連絡

心待ちにしております

まずはお電話ください！
丁寧にご説明させていただきます

畳も畳ほどの
スペースが
必要です





体験のご案内

ストレッチポールを多くの方に知っていただく為
無料体験を実施しています。是非この機会に！！

ポールに乗って簡単な運動をするだけで筋肉がリラックス



驚くほどの身体の開放感

(筋肉がリラックス→骨が正常な位置に→代謝UP！)

ご近所集まって

**リラックス
タイム**

お友達と

サークルや
婦人会の皆さんで

職場の仲間で！！
介護職の方におすすめ☆



(体験会詳細)

※場所の確保が難しい為**出張訪問限定**とさせていただきます

◆人数 3名以上～

◆所要時間 約40分

◆日程 平日夜もしくは日曜で要相談

◆場所 ご自宅や公民館に**出張**させていただきます

◆連絡先 TEL. 090-5486-6352 (松山)

Fax 0943-22-2760

E-mail yuta424yuta@hotmail.com

皆さまのご連絡

心待ちにしております

まずはお電話ください！
丁寧にご説明させていただきます

畳も畳ほどの
スペースが
必要です

