

12月28日（木）・29日（金） 2018年1月3日（水） 年末年始特別スケジュール



12月28日(木)		12月29日(金)	
スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00 OPEN			
10:00			
10:15~11:00 はじめてエアロ 担当 齋藤		10:15~11:00 OXIGENO 担当 磯田	
11:00			
11:15~12:15 ルーシーダットン 担当 大内		11:15~12:00 ピラティス 担当 作間	
12:00			
	12:00~14:30 プール 利用時間		
13:00		13:00~13:30 UBOUND 担当 松崎	
13:00~13:45 FIGHT DO 担当 大友	13:30~14:00 水中ウォーク 担当 大内		
14:00		13:45~14:30 X55 担当 松崎	
14:00~14:45 RADICAL POWER 担当 齋藤			
15:00		14:45~15:45 FIGHT DO 担当 尾形	
15:00~15:45 UBOUND 担当 尾形			
16:00			
16:30トレーニング終了			
17:00			
17:00 閉館			

2018年 1月3日(水)	
スタジオ	プール
10 : 00 OPEN	
	プール・サウナのご利用はできません。
11:00~12:00 ルーシーダットン 担当 大内 🏊	
13:00~13:45 ピラティス 担当 尾形 🏊	
14:00~14:30 X55 担当 尾形 👍	
14:45~15:15 UBOUND 担当 松崎 👍	
15:30~16:00 FIGHT DO 担当 大友 👍	
16 : 30トレーニング終了	
17 : 00閉館	

12月28日（木）、29日（金）、2018年1月3日（水）は、
年末年始特別営業となります。営業時間 10:00~17:00
※ジムエリアのご利用は、上記閉館の30分前までで終了となります。
（トレーニング終了時間 16:30 17:00に完全退館）

- 初心者向けのプログラム
- どなたでも参加できるレベルのプログラム
- より脂肪を燃焼するプログラム

休館日 12月30日(土)~1月2日(火)

年末年始営業のご案内

営業日	曜日	営業時間	プール・サウナ利用時間	営業内容
12月25日	月	10:00~23:00	11:00~14:30 19:00~22:00	通常営業
12月26日	火	10:00~23:00	12:00~14:30 19:00~22:00	通常営業
12月27日	水	10:00~23:00	11:00~13:30 19:00~22:00	通常営業
12月28日	木	10:00~17:00	12:00~14:30	特別営業 ※年末年始特別スケジュールとなります。
12月29日	金	10:00~17:00	プール・サウナは ご利用出来ません	特別営業 ※年末年始特別スケジュールとなります。
12月30日	土	休館日 年末年始休館日12月30日（土）～1月2日（火）		
12月31日	日			
1月1日	月			
1月2日	火			
1月3日	水	10:00~17:00	プール・サウナは ご利用出来ません	特別営業 ※年末年始特別スケジュールとなります。
1月4日	木	10:00~23:00	12:00~14:30 19:00~22:00	通常営業
1月5日	金	休館日		
1月6日	土	10:00~21:00	※一部ご利用できない 時間帯がございます	通常営業
1月7日	日	10:00~20:00	10:00~19:30	通常営業

☆特別営業日は、全ての会員種別の方がご利用可能です。（デイトム、マイスタイル、アンダー30会員も終日利用可）
また、スタジオスケジュールも変更となります。各種レッスンスケジュールは裏面をご覧ください。

☆12月25日（月）～27日（水）までスイミングにてシンクロ公演が行われる為、時間帯により一時プールから退水して頂く場合があります。決まり次第、館内POPまたはホームページにてご案内致します。

☆1月6日（土）は、スイミングイベント「お正月一般開放」が行われる為、プールの時間帯または、利用コースの制限がある場合があります。決まり次第、館内POPまたはホームページにてご案内致します。

☆年末年始の詳しい情報や代行・休講等の情報はピュアネス福島の「ホームページ」又は「フェイスブック」にてご確認ください。下記の「QRコード」でご確認ください。

ピュアネス福島→
ホームページQRコード



ピュアネス福島→
フェイスブック
QRコード

