

第7回は6月21日(日)に

参加費

一般 6,000円

大・高 5,000円

中学生 2,000円

※ 再参加 半額

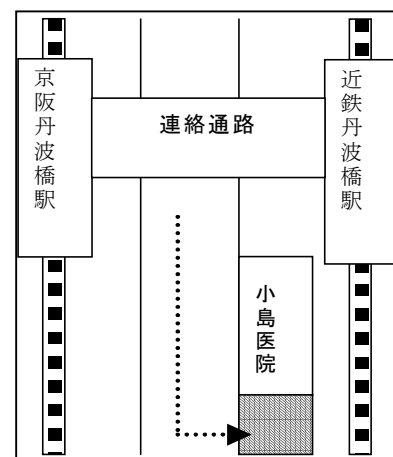
朝9時から夜まで

不況の時代を乗り切る体力をつける

超健康道場

お申込は、
6月18日(木)までにメールにて
『第7回』とご明記の上
参加人数とお名前をお知らせ下さい

ironclinic@yahoo.co.jp



近隣に飲食店が少ないため、
昼食はなるべくご持参下さい。

講師：小島 央
(整形外科医)

<http://www.ironclinic.com/>
月刊『ボディビルディング』誌コラム連載中

会場：小島医院よこ
予防医学施設内

(京阪・近鉄丹波橋駅連絡通路を降りて徒歩1分)