

めだまやき は どうやって つくるの？

- 1 さらを よういする
- 2 たまごを わって、フライパンに そのまま おとす。
- 3 たなから はしを とりだす。
- 4 こしょうを かける。
- 5 テーブルで たべる。
- 6 ふたを する
- 7 たまごのからを わる
- 8 たまごは やさしく たたく。