



アルバイトの保育士でも

48万円以上の退職金を
『合法的』に受け取って

海外リゾートを満喫する方法！

正社員やパートの保育士なら、

さらに上乗せ？！

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。

このレポートの著作権は Prof.A に属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。

著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

【推奨環境】

このレポートに記載されている URL はクリックできます。

できない場合は最新の AdobeReader を下記のページよりダウンロードしてください。(無料)

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

目 次

はじめに.....	4
第1章 合法的な退職金	5
(1) 退職金とは？	5
(2) 合法的に退職金を受け取る3つの方法。	5
第2章 サービス残業	7
(1) サービス残業とは？	7
(2) 割増賃金の金額。	8
(3) 三六協定。	9
(4) 具体的な事例。	10
第3章 サービス残業代の請求期限	11
(1) 残業代の消滅時効。	11
(2) 時効の中断。	11
第4章 サービス残業の証拠	12
(1) サービス残業の証拠収集。	12
第5章 有給休暇の買取請求	13
(1) 有給休暇とは？	13
(2) 有給休暇の買い取り。	14
(3) 具体的な事例。	15
第6章 パワハラ等の損害賠償請求	17
(1) パワハラとは？	17
(2) 請求金額。	21
(3) 証拠資料の収集。	21
第7章 実際の請求手続き	22
(1) 専門家に依頼。	22
(2) 請求金額。	23
(3) 退職金を受け取った後には・・・	23
おわりに	26

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

はじめに

このレポートは、これまでサービス残業や職場内のイジメに耐える毎日を過ごし、とても辛い思いをしてきたあなたのために作成しました。

これまでは、ただ黙って我慢し続けてきたあなたですが、今回の退職を期に、これまでのあなたの努力の成果を合法的に現金（退職金）という形で取り戻してください。

これは、一生懸命頑張ってきたあなただからこそ、獲得することができる正当な権利です。

堂々と胸を張って、あなたのこれまでの辛かった日々の対価として、現金（退職金）を受け取ってください。

それでは、さっそく始めていきましょう。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

第1章 合法的な退職金

(1) 退職金とは？

退職金とは、**退職する労働者に支払われる金銭**のことです。

基本的に、退職金を支給するのは法的な義務ではありませんので、**労働契約や就業規則**などに退職金の規定が無ければ、退職金をもらうことはできません。(労働基準法 第89条 第3項)

一般的には、正社員以外の労働者には、退職金の規定がない場合が多く、**アルバイトの保育士に退職金が支払われることは、まずありません。**

正社員の保育士であったとしても、就業規則に退職金の規定がなければ、原則として、退職金が支払われることはありません。

(2) 合法的に退職金を受け取る3つの方法。

そこで、退職金の規定が無い職場で働いている保育士でも、退職時に現金(退職金)を受け取ることができる3つの方法について、これから解説していきます。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

具体的には、以下の3つの方法で、合法的に現金（退職金）を受け取ることになります。

1. 過去2年分の「サービス残業代請求」。
2. 残った「有給休暇の買取請求」。
3. パワハラなどの「損害賠償請求」。

何となく難しそうな言葉が並んでいますね^^;

実際には、それほど難しい内容ではありませんし、具体的な事務手続きについては、無料相談などを通じて専門家に依頼することになりますので、安心して下さい。

それでは、これから一つずつ解説していきますので、しっかりと理解していきましょう。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

第2章 サービス残業

(1) サービス残業とは？

サービス残業とは、時間外労働の手当が支払われない労働のことです。

労働基準法では、基本的に **1日8時間を超える労働は時間外労働**として、割増賃金の支払いを行うことが定められています。

これは、あなたが正社員・パート・契約社員・アルバイトなど、その**雇用形態にかかわらず、時間外労働に対しては、雇用主に割増賃金の支払い義務が発生します。**

労働基準法 第32条

1. 使用者は、労働者に、休憩時間を除き一週間について四十時間を超えて、労働させてはならない。
2. 使用者は、一週間の各日については、労働者に、休憩時間を除き一日について八時間を超えて、労働させてはならない。

労働基準法には、その他の詳細な条件が定められていますが、まずは、

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

1日に8時間を超える労働は時間外労働で、その労働時間に対して割増賃金が支払われていなければ、**サービス残業**という理解で間違いありません。

もちろん、「朝の時間外労働」や「昼休憩中の労働」も時間外労働であり、割増賃金が支払われていなければ、サービス残業となります。

そもそも、昼の休憩時間が取れないような場合は、労働基準法の**休憩時間付与義務**に反することになりますので、サービス残業代を請求する際には、あなたにとっても有利に働くことになります。

(2) 割増賃金の金額。

労働基準法第37条では、時間外労働について、**2割5分増しの割増賃金**を支払わなければならないことが定められています。

ですから、あなたがこれまで時間外労働をしているにも関わらず、通常の時間給しか支給されていない場合であっても、この割増賃金を請求することができます。

なお、この労働基準法第37条は**強行規定**ですので、あなたの労働契

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

約等で「割増賃金は支払わない」という内容が定められていたとしても、その契約内容については無効となり、雇用主に**割増賃金の支払い義務が発生します。**

これは、あなたが日給〇千円というような**日給制の労働契約**を結んでいたとしても、基本的には同じように、時間外労働に対して割増賃金の支払い義務が発生します。

(3) 三六協定。

そもそも、時間外労働は無条件に認められるものではありません。

原則として、雇用主が労働組合か職場の代表と三六協定（労働基準法第36条）を締結することによって、始めて時間外労働が認められます。

三六協定違反には、雇用主に対して懲役刑や罰金などの重い罰則が定められています。

もちろん、**三六協定が締結されていなくても、雇用主には時間外労働に対して割増賃金の支払い義務が発生します。**

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

(4) 具体的な事例。

たとえば、「時給 800 円の保育士が、毎日 1 時間の昼休憩の時間も満足にとれずに働いていた」場合。

この場合は、1 時間の昼休憩については、通常の労働時間とみなすこととなりますので、毎日 1 時間分の給料を請求することができます。

また、その労働時間を合計して、1 日 8 時間を超える労働時間となる場合は、2 割 5 分増しの割増賃金を請求することができます。

一般的に、フルタイムで働いているアルバイトやパートの保育士であれば、この条件を満たすこととなりますので、以下のサービス残業代を請求することができます。

$$800 \text{ 円} \times 1 \text{ 時間} \times 1.25 \times 200 \text{ 日} \times 2 \text{ 年間}^* = 400,000 \text{ 円}$$

*サービス残業代の消滅時効は 2 年。詳細は次章で。

年間 200 日の労働日数としても、2 年間で約 40 万円のサービス残業代を請求することができる、ということになります。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

第3章 サービス残業代の請求期限

(1) 残業代の消滅時効。

サービス残業代の請求権は、2年で消滅してしまいます。

労働基準法 第115条

この法律の規定による賃金（退職手当を除く。）、災害補償その他の請求権は2年間、この法律の規定による退職手当の請求権は5年間行わない場合においては、時効によって消滅する。

つまり、あなたがどんなに長期間サービス残業をしていたとしても、最大で、今から遡（さかのぼ）って2年前までの残業代までしか請求できないということです。

(2) 時効の中断。

サービス残業代を2年以上遡（さかのぼ）って請求するためには、消滅する請求権の時効を中断しなければいけませんが、一般的な労働者にはハードルが高いため、このレポートでは詳細解説を省略します。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

第4章 サービス残業の証拠

(1) サービス残業の証拠収集。

あなたが、これまでのサービス残業を請求する場合は、その証拠が必要になります。

具体的な証拠とは、タイムカードや勤務日誌や就業規則などになります。

スマホなどで写真をとっておくと良いでしょう。

また、多くの場合正しい労働時間を記録していないでしょうから、その場合は、個人的に毎日の勤務時間を記録したものや、時間外に労働していることが分かる資料などを、追加の証拠資料として活用することになります。

ブログやツイッター等に、当日の出退勤時の時間を記録したものや、上司とのメールのやり取り等も、十分証拠として利用できますので、形にこだわらずにできるだけ多くの証拠資料を集めてください。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

第5章 有給休暇の買取請求

(1) 有給休暇とは？

有給休暇とは、労働者の休暇日のうちで、給料が支払われる休暇日のことです。

労働基準法では、6ヶ月以上働き続けている労働者に対して、10日以上の有給休暇を与えなければならないと定められています。

労働基準法 第39条

1. 使用者は、その雇入れの日から起算して六箇月間継続勤務し全労働日の八割以上出勤した労働者に対して、継続し、又は分割した十労働日の有給休暇を与えなければならない。

これは、あなたが正社員・パート・契約社員・アルバイトなど、どのような形態で働いていたとしても、強制的に適用されます。

ただし、週4日以下の労働日数の保育士の場合は、その日数に応じて有給休暇の日数も減少しますので、注意して下さい。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

(2) 有給休暇の買い取り。

原則として、消費できない有給休暇を雇用主が買い取ることは、違法行為となります。

ただし、退職時に消費できずに残ってしまう有給休暇などについて、雇用主と労働者の同意があれば、残っている有給休暇を買い取ってもらうことができます。

年次有給休暇に関する Q&A

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/dl/140811-3.pdf>

Q2 年次有給休暇を買い取ることは可能ですか。

A2 年次有給休暇の本来の趣旨である「休むこと」を妨げることとなるため、買い取りは法律違反となります。

ただし、退職時に結果的に残ってしまった年次有給休暇に対し、残日数に応じた金銭を給付することは差し支えありません。

これは、監督官庁である厚生労働省の見解ですので、当然、あなたが働いている保育施設でも適用されることになります。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

ですから、もしあなたが退職する時に、有給休暇を取りづらい雰囲気
で、仕方なく退職日まで働き続けるというような場合は、雇用主に残
された有給休暇を買い取ってもらうことを検討して下さい。

(3) 具体的な事例。

たとえば、「日給8千円で働くアルバイトの保育士が、10日分の有給
休暇を残して退職する」場合、以下の金額を請求することになります。

$$8 \text{ 千円} \times 10 \text{ 日} = 8 \text{ 万円}$$

もちろん、雇用主が同意することが条件ですが、どうしても雇用主が
同意しない場合は、あなたが退職日まで有給休暇を連続取得するだけ
の話です。

その休暇を利用して、海外でも温泉でも、好きなところへ行って羽根
を伸ばして、新しい職場で働くための英気を養ってください^^;

サービス残業代だけでも、数十万円もらえるわけですからね。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

一番良くないのは、あなたが必死に我慢し続けて、雇用主に何も請求しないことです。

これでは、あなただけではなく、あなたの同僚や未来の後輩たちのためにも、悪い伝統を残すことになってしまいます。

時間外労働の割増賃金や有給休暇は、わが国の法律で保証された正当な労働者の権利です。

今後、あなたの後輩が不当な扱いを受けないようにするためにも、胸を張って堂々と、割増賃金や有給休暇の買い取りなどを請求して下さい。

なお、有給休暇を請求する際に使用する証拠資料については、サービス残業で集めた証拠資料などが利用できますので、特に収集する必要はありません。

心配なら、あなたの勤務日数と勤務時間を証明する資料として、勤務日誌やタイムカードなどを、スマホの写真などで再度記録しておいて下さい。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

第6章 パワハラ等の損害賠償請求

(1) パワハラとは？

パワハラとは、職場内の優位性などを利用して、**必要以上に精神的・身体的苦痛を与える行為**です。

これは、上司から部下に対する行為だけではなく、部下から上司に対する行為も、パワハラと認定される場合があります。

もちろん、**同僚からのイジメ**なども、パワハラと認定される場合もありますので、十分注意してください。

単純な暴力行為だけではなく、一人だけ別室で働かされたり、新人に無理な仕事を押し付けたり、**交際相手のことを執拗に問われる**などの行為も、パワハラと認定される可能性があります。

ちなみに、厚生労働省では、次のような行為をパワハラとして定義しています。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

①身体的な攻撃



叩く、殴る、蹴るなどの暴行を受ける。
丸めたポスターで頭を叩く。

②精神的な攻撃



同僚の目の前で叱責される。他の職員を宛先を含めてメールで罵倒される。必要以上に長時間にわたり、繰り返し執拗に叱る。

③人間関係からの切り離し



1人だけ別室に席をうつされる。強制的に自宅待機を命じられる。送別会に出席させない。

④過大な要求



新人で仕事のやり方もわからないのに、他の人の仕事まで押しつけられて、同僚は、皆先に帰ってしまった。

⑤過少な要求



運転手なのに営業所の草むしりだけを命じられる。事務職なのに倉庫業務だけを命じられる。

⑥個の侵害



交際相手について執拗に問われる。妻に対する悪口を言われる。

※[厚生労働省資料より](#)

いかがでしょうか？

普段、あなたの目の前で行われている行為が、実は、パワハラ行為だということに、気付くことができたのではないのでしょうか？

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

さらに、実際の**裁判でパワハラと認定された発言**を確認してみましょう。

- ・「学ぶ気持ちはあるのか、いつまで新人気分」
- ・「毎日同じことを言う身にもなれ」
- ・「わがまま」
- ・「申し訳ない気持ちがあれば変わっているはず」
- ・「待っていた時間が無駄になった」
- ・「聞き違いが多すぎる」
- ・「耳が遠いんじゃないか」
- ・「人の話をきかずに行動，動くのがのろい」
- ・「相手するだけ時間の無駄」
- ・「何で自分が怒られているのかすら分かっていない」
- ・「反省しているふりをしているだけ」
- ・「根本的に心を入れ替えれば」
- ・「いつまでも甘甘，学生気分はさっさと捨てろ」
- ・「今日使った無駄な時間を返してくれ」

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

これらの発言内容は、実際の裁判で裁判長が

「典型的なパワーハラスメントといわざるを得ず、

不法行為に当たると認められる。」

として、会社とその発言を行った上司に対して、約7,300万円の支払を命じています。

※事件番号：平成24(ワ)402

この事件は、パワハラ被害を受けた社員が最終的に自殺したことによって、その遺族が慰謝料などを求めて提起した裁判です。

ですから、もしあなたが上記のようなパワハラ発言等で精神的に不安定になったり、心身を患うような状況に追い込まれたとしたら、胸を張って堂々と恐れること無く、裁判で慰謝料を請求してください。

具体的な請求方法などについては、これから解説していきます。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

(2) 請求金額。

このようなパワハラ行為に対しては、**傷害罪や名誉毀損罪や侮辱罪**として、刑法で処罰される可能性があります。

また、被害者に精神的・肉体的な被害がある場合は、民法上の**不法行為責任による損害賠償を請求する**こともできます。

請求金額については、その状況に応じて大きく変化しますが、一般的には**数十万円以上の請求金額**になると考えておいて下さい。

(3) 証拠資料の収集。

パワハラ行為に対して損害賠償を請求する場合は、具体的な証拠資料が必要になります。

たとえば、あなたが上司から言われた酷い言葉や行為について、詳細に記録したメモや、スマホやICレコーダーなどで記録したもの、医師の診断書なども、貴重な証拠資料となります。

できるだけ多くの証拠資料を集めて下さい。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

第7章 実際の請求手続き

(1) 専門家に依頼。

ここまで証拠資料が揃（そろ）ったら、あとは専門家に依頼して、これまでのあなたの辛かったサービス残業や苦しかった日々を、**合法的に現金（退職金）に変える**だけです。

具体的には、弁護士に依頼することになりますが、まずは**法テラスに無料相談**して、今後の手続きや費用などについて打ち合わせをして下さい。

○法テラス

<http://www.houterasu.or.jp/>

通常、弁護士に仕事を依頼する場合は、着手金として10万円程度の費用が発生しますが、法テラスに無料相談すれば、その**費用を立て替えてもらう**こともできます。

実際には、過去のサービス残業代や損害賠償費用として、保育園から数十万円を受け取ってから、法テラスに立て替えてもらった費用を支払えばいいということですね。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

(2) 請求金額。

通常、2年間のサービス残業代を請求する場合は、**数十万円から、職種によっては数百万円のサービス残業代を請求**することになります。

それに加えて、有給休暇の買取代金や、民事上の損害賠償請求金額も上乗せすれば、**合計の請求金額は100万円を超える**ことも珍しくないでしょう。

あなたが請求しなければ、一円も支払ってもらえません。

ですから、できるだけ多くの証拠資料を集めて、あなたのこれまでの辛い思いを、**合法的にできるだけ多くの現金（退職金）に替えて下さい。**

(3) 退職金を受け取った後には・・・。

退職金を受け取ったら、あなたがこれまで行きたくても行けなかったような、**温泉や豪華海外リゾート**などで、いままでの疲れを癒やして下さい。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

数十万円の退職金があれば、格安パックスツアーなどを利用して、世界中どこでも好きな所で海外リゾートを満喫できます。

- ・ [格安チケット検索](#)

定番のハワイやグアム、アジアリゾートのバリ島やプーケット、モルディブの水上ヴィラやニューカレドニアの白い砂浜を堪能してもいいでしょう。

- ・ [女性専用海外ツアー](#)

いままで辛い思いをしてきたあなただからこそ、これだけの贅沢が許されるのです。

思う存分羽根を伸ばして、十分リフレッシュしたら、あなたの新しい人生を一步步歩いて行って下さい。

そしてその後は、もしあなたと同じように辛い思いをしている保育士がいたら、このレポートの存在や、私が管理しているサイトの存在を教えてください。

アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

あなたと同じような辛い思いをする保育士を、これ以上発生させないためにも、ぜひ、あなたのご協力をお願いしたいと思います。

さあ、あなたの素晴らしい人生は、もうすでに、あなたの手の届くところにあります。

あとは、ほんの少しの勇気を出して、今すぐ行動するだけです。

思い切って、その小さな一歩を踏み出してみましょう！



アルバイトの保育士でも、48万円以上の退職金を『合法的』に受け取って、海外リゾートを満喫する方法！

おわりに

いかがでしたでしょうか？

あなたがこれまで我慢し続けてきた大切な時間は、ほんの少しの手間ひまをかけるだけで、**合法的に数十万円以上の現金（退職金）に変えることができます。**

しかし、あなたの大切な人生は、永遠に続くわけではありません。

ぜひ、勇気を出して、今すぐ実際の行動に移してみてください。

あなたの人生が、素晴らしいものになっていくことを、陰ながら応援しております。

あなたからの連絡も、楽しみにお待ちしておりますね^^；

-
- ・管理人：Prof.A
 - ・メールアドレス：profaforp@gmail.com
 - ・サイト：[保育士転職・再就職！ http://hoikusishushoku.gjgd.net/](http://hoikusishushoku.gjgd.net/)