

キッズ料理教室

～料理っておもしろい！はじめてのパウチクック～

お野菜もお肉も、手間いらずで、とってもおいしく変身できる、お料理です！
ママは食べてキレイに、子どもは元気になりませんか。
9月は、きのこごはんや、スイートポテトを作ります。
化学実験みたいな、大人もびっくりのおもしろさです。ぜひ、ご参加ください。

- ▶ **開催日時** ① 9月10日(土) 10:30～13:30
② 9月14日(水) 13:30～16:00
* 試食の時間がないので短時間となります。作ったものは、お持ち帰りください。お夕飯にどうぞ♪
- ▶ **場 所** フードデザイン研究所 みんなのキッチン
- ▶ **定 員** 5組 (親子でご参加ください)
- ▶ **参加費用** 3,000円(税込)
(親子での、費用となります。お子様がお1人増えますと、別途材料費1,000円を頂戴いたします。)
- ▶ **持 ち 物** エプロン・筆記用具



真空調理(パウチクック)ってなに？

真空調理は袋の中で調理をすることで、**栄養やうまみをのがさず、簡単に、おいしくできる新感覚の料理**です。

みんなのキッチン キッズ料理教室で学べること

1 真空調理(パウチクック)

なんといっても、他では絶対に学ぶことのできない新しい料理を実験感覚で楽しく学べます。

2 コミュニケーション

親子、お友達と、一緒に作業をすることで楽しみながら、コミュニケーションの力がつきます。

3 食育

食材のママ知識、食事のマナーなど、クイズを交えて楽しく、自然に学ぶことができます。

4 基礎からの料理

真空調理だけでなく、包丁の持ち方から少人数制ならではののていねいなご指導をいたします。

このキッズ料理教室は、料理を通じてしっかりとした生活力、人間力を身に着けることを目的としています。
また、自由な発想で料理に遊び感覚で取り組むことで、物事を組み立てる能力も伸ばします。

お申込み、お問い合わせは
下記までお気軽にご連絡ください。

みんなのキッチン

TEL 03-6424-5011 (受付時間/平日 9:30～17:00)

株式会社フードデザイン研究所

E-mail : t_taguchi@food-design.co.jp

<http://www.food-design.co.jp/>

〒112-0011 東京都文京区千石 2-8-15-303