

家庭でかんとんプロの真空調理。

いそがしいけど家庭の味をおうちで食べたい  
かんとん・ヘルシー・エコロジーな「パウチクック」クラス

10月は ハロウィンメニューを作ります。  
あたたかいお料理で、心も体もホカホカです。



## Let's enjoy Halloween Party!!

- ▶ 開催日時 10月 13/14/20/21日 10:30~14:00  
いずれか、ご都合の良い日をお選びください。
- ▶ 場所 みんなのキッチン (文京区千石 2-8-15-303)
- ▶ 参加費用 5,000円 (材料・教材費・税込)
- ▶ 定員 8名
- ▶ 持ち物 エプロン・筆記用具

Tel 03-6424-5011 (受付時間/平日 9:30-17:00)

Mail : t\_taguchi@food-design.co.jp

株式会社フードデザイン研究所 みんなのキッチン