プール&スタジオ タイムテーブル

（最終チェックインは閉館の1時間前までです。）

おすすめ！！無料プログラム　らくらく健康歩行　登場！！

■ 無料プログラムです。
■ 有料プログラムです。

3/30（月）

プール
- 19:30～20:15 ヨガ 張
- 20:25～20:45 筋コンディショニング

スタジオ

3/31（火）

プール
- 19:45～20:35 はじめてエアロ 櫻井
- 20:45～21:15 フットケア＆ストレッチ 櫻井

スタジオ

4/1（水）

プール
- 20:40～21:10 アクアビクス 安原

スタジオ
- 19:30～20:20 らくらくエアロ 安原
- 20:30～20:50 ストレッチの泉

4/2（木）

プール
- 流水
- 19:30～20:00 はじめてエアロ30 甲斐
- 20:15～21:05 かんたんバレエ Kanako
- ← 無料流水 20:55～21:15

スタジオ
- NEW！！おすすめ!!

4/3（金）

プール
- PL
- PL
- L6 L7 L8
- 流水
- 歩行
- G6 G7

スタジオ
- 10:30～11:30 健身操 山田
- ← プライベートレッスン ①10:45～11:15 ②11:15～11:45
- 12:40～13:00 らくらく体操 スタッフ
- ← 無料流水 13:10～13:30
- 13:20～14:20 パワーピラティス 図子
- NEW無料プログラム!! らくらく健康歩行
- 19:30～19:50 みんなでバランス
- 20:00～21:00 ヨガ 水戸守

☆お車でご来場の皆様へ…お車は必ず駐車場へお願いします。道路上での順番待ちや駐停車はご遠慮下さい。第1駐車場満車の際は、第2駐車場をご利用下さい。

□タイムテーブル変更のお知らせ□

3月25日（水）～4月3日（金）まで、春休み短期・集中水泳教室を開催いたします。
期間中は、右記のようにタイムテーブルを変更させていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご了承いただけますようお願い申しあげます。

※3月25日（水）～28日（土）のタイムテーブルは、別紙をご覧下さい。

☆休館日・・・　3月29日（日）
☆スイミング休み・・・　3月30日（月）～4月2日（木）

☆春休み短期・集中水泳教室☆

― 開催期間 ―

□1期　3月25日（水）～30日（月）

時間　8:30 ～ 9:30
　　9:30 ～ 10:30

□2期　3月29日（日）～4月2日（木）

時間　14:30 ～ 15:30
　　15:20 ～ 16:20
　　16:10 ～ 17:10

□3期　3月31日（火）～4月3日（金）

時間　8:30 ～ 9:30
　　9:30 ～ 10:30

※開催期間中は、駐車場・館内の混雑が予想されます。ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご了承いただけますようお願い申し上げます。

●無料循環バス変更のお知らせ●

開催期間中は、無料循環バスの一部運休ならびに時間変更がございます。詳しくは、別紙無料循環バス時刻表のご確認をお願いいたします。

4月4日（土）以降は別紙をご覧下さい。

コモンシティ星田ふれあいクラブ
http://www.kikoh-sports.com/hoshida/