ﾀｲﾑﾃｰﾌﾞﾙ変更期間　3月25日～4月3日（金）

□ﾀｲﾑﾃｰﾌﾞﾙ変更のお知らせ□

3月25日（水）～4月3日（金）まで、春休み短期・集中水泳教室を開催いたします。
期間中は、右記のようにタイムテーブルを変更させていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご了承いただけますようお願い申しあげます。

※3月30日（月）～4月3日（金）のタイムテーブルは、別紙をご覧下さい。

☆春休み短期・集中水泳教室☆

－ 開 催 期 間 －

□1期　3月25日（水）～30日（月）

時間　8:30 ～ 9:30
9:30 ～ 10:30

□2期　3月29日（日）～4月2日（木）

時間　14:30 ～ 15:30
15:20 ～ 16:20
16:10 ～ 17:10

□3期　3月31日（火）～4月3日（金）

時間　8:30 ～ 9:30
9:30 ～ 10:30

※開催期間中は、駐車場・館内の混雑が予想されます。ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご了承いただけますようお願い申し上げます。

●無料循環ﾊﾞｽ変更のお知らせ●

開催期間中は、無料循環バスの一部運休ならびに時間変更がございます。詳しくは、別紙無料循環ﾊﾞｽ時刻表のご確認をお願いいたします。

無料プログラム
有料プログラム

プール&スタジオ タイムテーブル

（最終チェックインは閉館の1時間前までです。）

	3/25（水）		3/26（木）		3/27（金）		3/28（土）		3/29（日）
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	
9:00							マスターズ		
30								9:30～10:30 おはよう！太極拳 阿達	
10:00							G8		
30				10:30～11:20 らくらくｴｱﾛ 岸野	PL	10:30～11:30 健身操 山田			
11:00					PL				
30		11:30～12:20 オリジナルエアロ 矢部		11:40～12:00 みんなでバランス		← ﾌﾟﾗｲﾍﾞｰﾄﾚｯｽﾝ ①10:45～11:15 ②11:15～11:45			
12:00	L5		流水	← 無料流水 12:05～12:25	L6 L7 L8				
30		12:40～13:30 ピラティス 大西	12:30～13:15 アクアビクス 坂本			12:40～13:00 らくらく体操 スタッフ		12:30～13:20 らくらくエアロ 木野	
13:00	PL			← ①13:30～14:00	13:10～13:55 流水歩行		流水	← 無料流水 13:10～13:30	
30		13:40～14:00 シニア体操	PL	13:40～14:40 ヨガ 古田		13:20～14:20 パワーピラティス 図子			
14:00	14:00～15:00 シニアコース		G3						
30									
15:00									
30									
16:00									
30									
17:00									
30									
18:00							G9		
30									
19:00		19:30～20:20 らくらくエアロ 安原	G4 G5	19:40～20:00 ストレッチの泉	G6 G7	19:30～19:50 ボールトレーニング			
30	PL	← PL20:00～20:30							
20:00	20:40～21:10 アクアビクス 安原	20:30～20:50 みんなでバランス		20:15～21:05 かんたんバレエ satoko		20:00～21:00 ヨガ 水戸守			
30			流水	← 無料流水 20:55～21:15					
21:00									
30									
22:00									

休館日

2009年3月

お知らせ

このタイムテーブルの内容は、都合により変更することがあります。その際は、館内掲示などでお知らせ致します。ご了承下さい。

☆ｽｲﾐﾝｸﾞﾚｯｽﾝについて☆

スイミングの指導コースをご希望の場合は、別途登録が必要です。詳しくはフロントまで･･･

スタジオプログラム
･･･ スタッフプログラム

☆休館日☆
3月29日（日）
☆スイミング休み☆
3月30日～4月2日
※ﾀｲﾑﾃｰﾌﾞﾙの変更があります。

コモンシティ星田ふれあいクラブ
http://www.kikoh-sports.com/hoshida/

☆お車でご来場の皆様へ…お車は必ず駐車場へお願いします。道路上での順番待ちや駐停車はご遠慮下さい。第1駐車場満車の際は、第2駐車場をご利用下さい。