

旭川集会開催要項

主 催：北海道保健サークル連絡協議会

＜おさそい＞

北海道の大地のほぼ真ん中にある旭川で、共に学び、仲間との絆を感じることもできる「第47回 北海道保健サークル研究大会 旭川集会」を開催することになりました。

この集会は、「地域に根ざした健康教育の創造をめざして」をテーマに、毎年、開催場所を変えて実行委員会方式で運営されている研修会です。「講演」「講座」「分科会」と2日間にわたっておこなわれます。特に分科会は他の学校の実践から学ぶものも多く、この研修会の特徴の一つとなっております。旭川集会は特に例年より1分科会増やし、養護教諭OG・OBから学ぶ・聴くという企画もありますのでぜひ、ご参加ください。

また、現地実行委員会のテーマとして、「つなぐ ～恩・古・智・新～」とし、多くの先輩たちがサークルの精神を築き上げ、数々の実践を積み重ねてこられたことに感謝し、その智慧・精神をさらにつないでいく集会になるようにと準備しておりますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

北海道保健サークル連絡協議会

会 長 白 井 孝 子

北海道保健サークル研究大会旭川集会

実行委員長 平 田 実千子

大会テーマ 「 つ な ぐ ～ 恩 ・ 古 ・ 智 ・ 新 ～ 」

期 間 2014年8月5日（火）～ 8月6日（水）

会 場 旭川トーヨーホテル
旭川市7条7丁目32-12 （Tel 0166-22-7575）

参 加 費 サークル員 3,700 円 サークル員外 4,000 円 学生 2,000 円
講演・講座のみ 各 1,000 円（当日各 1,200 円）

後 援 北海道教育委員会 旭川市教育委員会

日 程

	12:00	13:00	13:50	14:00	16:00	16:15	17:35	18:20	18:30	20:30
8月5日（火）	受付	開 会 集 会	休 憩	講 演	移 動	講 座	サークルの広場 (分科会打ち合わせ)	移 動	交 流 会	
8月6日（水）	8:30	8:50	9:00	11:45	12:30	13:30	14:00			
	サークル の 広 場	移 動	分科会	昼 食 休 憩	分科会	閉 会 集 会				

◇ 講演 8月5日(火) 14:00~16:00

「子どもの心のシグナルが見えますか」

～子どもたちのいじめ・自殺を受けとめながら～

講師 元中央大学教授 臨床心理士 横湯 園子 氏

今、子どもたちのいじめが、以前より大人の目から見えにくくなっています。表面上笑顔だったり、孤立していないことで私たち大人は安心してしまっているのではないのでしょうか。SNSの影響で不安定な友達関係の増加や、後を絶たない自殺。私たちが、そんな子どもたちの「心の叫び」のサインにしっかり目を向けるために、それぞれの立場でできることを考えていきましょう。

◇ 講座 8月5日(火) 16:15~17:35

☆ 第1講座 「先生のための元氣アップ～絵本 de ココロのサプリメント～」

講師 笑華尊塾 塩谷 隆治 氏

「ココロが折れてしまった人、それをサポートする人が実践していること」、「しおのスマホ中毒対策」、「先生が身につけたい【しつもん力】」、「ココロとカラダを絶好調状態にする5つの秘訣」など“元氣アップ講話”から、自分のココロと向き合う“絵本セラピー”まで、講話とグループワークを通じて行う元氣アップのための講座です。

☆ 第2講座 「腸もみ&ウォーキングエクササイズで 健康美人をめざそう」

講師 インテスタージュセラピスト、ウォーキングスタイリスト

MICHIYO (鈴木 美千代) 氏

「いのちをつくり、そして守る～腸」がいま注目されています。お腹にある免疫やさまざまな機能を活性化させるインテスタージュ（腸もみ）と、骨や筋肉を動かす運動を組み合わせたエクササイズを体験してみませんか。

☆ 第3講座 「日本最北の精神科クリニック 地域精神医療の現場から」

講師 あベクリニック院長 阿部 恵一郎 氏

『精神医療過疎の町』でその特徴的な疾患傾向を見つめ、子どもから老人まで幅広い年齢層の患者さんと向き合っています。月に1度様々な職種のメンバーで学習会を行い、地域とつながってきた豊富な知識と経験から学び、学校現場では何ができるか考えていきましょう。

◇ 分科会 8月6日(水) 9:00~11:45 12:30~13:30

☆ 第1分科会 「保健室からの発信」～職員むけ通信で伝える・広げる・耕す～

レポーター 広がれ空知 輪っ子の会 宮腰 里佳 先生

歴任校で続けてきたことは、「保健室の様子を伝える」ということでした。伝えるための方法の1つとして、職員向けの通信を発行していますが、伝えたことは広がり、学校という畑をこつこつと耕すことにつながってきたと実感しています。ささやかな実践ですが、みなさんの話の種となり、養護教諭の仕事を広げ、ほんの少し畑の土を柔らかく耕すことができれば幸いです。

☆ 第2分科会 「みんながつながる、あたたかい学校づくりをめざして」

レポーター 桧山あしの会 笹谷 亜紀子 先生

「若いお母さん方に、子育てを楽しんでほしい」「元気でかわいい子ども達がすくすく成長してほしい」そんな願いから、参観日で通信をもとにお話して、お母さんや先生方に笑ってもらっている私です。先生、お母さん、子ども達とのつながり、子ども達を包みこむあたたかい学校をつくっていききたい・・・そのための日々の小さなつながりをどんなふうにつくっていくのか・・・一緒に交流し深めていけたら・・・と思っています。

☆ 第3分科会 座談会「今、学校保健は」

子どもたちの心やからだ・健康・発達に関わるさまざまな気付きを出し合い、養護教諭の専門性をふまえ、実践を交流しながら追求し、深めていきましょう。

☆ 第4分科会 座談会「私とサークル活動」

一人ひとりのサークル活動の過去・現在を振り返り、その時々のお話を交流しましょう。そこから、これからの人生を豊かにするヒントを見つけましょう。特に、退職者の皆さんの多数の参加をお待ちしています。

◇ サークルの広場 8月5日(火) 17:35~18:20
8月6日(水) 8:30~ 8:50

各サークルの手作り教材、日用品等、工夫と愛情がこもった品々を用意しています。

◇ 保育所の開設

8月5日(火) 12:00~18:00 ・ 8月6日(水) 8:30~14:00

☆ 事前申し込みのみ、お受けします。詳細については、申し込み後にご連絡いたします。

◇ 参加申し込みについて

☆ 別紙参加申込書でお申し込みください。

◇ 宿泊・駐車場について

☆ 今集会では宿泊の斡旋はしておりませんので、各自で手配をお願いします。

ただし、会場となる旭川トーヨーホテルには参加者用にシングル・ツインを用意しています。

シングル・ツイン共に 1泊朝食付 7500円(大人・子ども同額)

宿泊を希望される方は別紙FAX用紙で直接ホテルに申し込んでください。

後日ホテルから確認のFAXが送付されますので必ずFAX番号をご記入ください。

6月30日(月)締め切りです。

☆ 駐車場は、別紙をご覧ください。ホテル専用駐車場や近隣の駐車場をご利用ください。

◇ 諸費用

【参加費】 サークル員 3,700円 サークル員外 4,000円

学 生 2,000円

講演・講座のみ 各 1,000円(当日各 1,200円)

【交流会費】 大人 5,000円 子ども(小学生以下のお子様ランチ) 1,500円

【昼食代】 1食 900円 ※保育ではお子様の昼食は用意しませんので、必要があればお子様分も
申し込んでください。ホテルにコンビニもあります。

【保育費】 子ども一人につき1日、1,000円(傷害保険、活動費など)

◇ 参加申し込み方法

申込書提出・入金締め切り 6月30日(月)

☆ 参加申込書はFAX送信または郵送し、諸費用は下記口座へお振込ください。

【申込書提出並びにキャンセルに関わる連絡先】

宮澤 紀久子 勤務校 北海道鷹栖高等学校

〒071-1201 鷹栖町南1条1丁目2-1

TEL: 0166-87-3020 FAX: 0166-87-2440

【振込先】

郵便貯金口座(記号) 19740 (番号) 4964011

加入者氏名 ミヤザワ キクコ

☆振込手数料は個人負担になります。

☆振込料は、ATMで口座間送金「通帳から口座への振込」する場合は無料です。

窓口から「現金で振込」する場合は有料です。

他の金融機関からの振込の場合

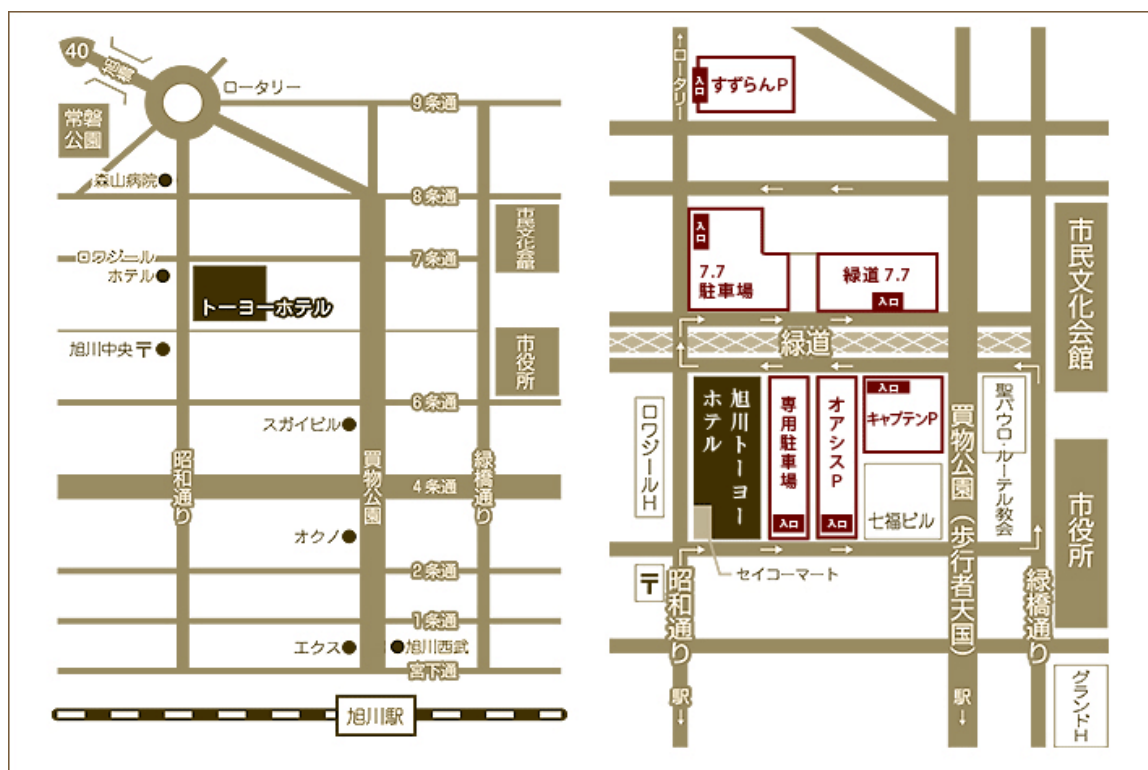
店名九七八 店番978 預金種目 普通預金 口座番号0496401

◇ 参加などのキャンセルについて

- ☆ 7月31日（木）までに連絡があった場合は、集会終了後、参加費から手数料を差し引いた額を返金します。
- ☆ 8月1日（金）以降のキャンセルは、参加費の返金はありません。
- ☆ 宿泊のキャンセルは、直接ホテルに連絡してください。
- ☆ キャンセルの連絡をいただいた後、確認のために FAX 送信をお願いすることがありますので、ご了承ください。

◇ アクセス

JR 旭川駅	北口西側より 徒歩約15分	旭川 ト ー ヨ ー ホ テ ル	HTCで約55分	函館
	車で約3分		HTCで約55分	釧路
さんろく街	徒歩約5分		JRで約2時間10分	新千歳
			JRで約1時間20分	札幌
			車で約2時間	



・・・ 現 地 実 行 委 員 会 ・・・

☆ 問い合わせ先 ☆

実行委員長	平 田 実千子	勤務校	北海道枝幸高等学校
	TEL 0163-62-1169	FAX	0163-62-3490
事務局長	高 松 葉 子	勤務校	北海道旭川東高等学校
	TEL 0166-23-2855	FAX	0166-23-2623