

# コース概要(下記図参照) <コース変更でAコース60m、B・Cコースは30m短縮> (上記変更は平成24年度より)

★Aコース 5.81km(実測=5.805km) [一般男子の部]  
【スタート】→①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→⑨→①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→⑨→【ゴール】

★Bコース 3.11km(実測=3.105km) [一般女子の部][小学生男女高学年の部][シニア男女の部]  
【スタート】→①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→⑨→【ゴール】

★Cコース 2.31km(実測=2.308km) [小学生男女低学年の部][ファミリーの部]  
【スタート】→①→②→③→④→⑤→⑥→(⑦~⑧カット)⑨→【ゴール】

