

OGURA DANCE WORKSHOP

日程 4月30日(月・祝) BCクラス 15:30~18:00 DCクラス 18:30~21:00

場所 笠懸野文化ホール (PAL) リハーサル室

ボディコントロールクラス

踊れる身体作りのためのボディコントロールワーク。

自由な表現を得るために、身体各パーツを意識し繋いで行く方法を学んでいきます。

動きの質を高めることにより、パフォーマンス力もアップ!

身体を痛める癖を無くし、ニュートラルな肉体を手に入れましょう。

ダンスコンビネーションクラス

1部で行った動きを元に、ジャズやよさこいなどの要素が入った振付を学びます。

さざ波のような動きからダイナミックな動きまで、様々なニュアンスを体感しましょう

受講料 1レッスン ¥3000 (2クラス通しレッスン ¥5000)

定員 各レッスン約 25名

小倉卓浩先生プロフィール

高知市のダンススタジオ DANCE CREAM 主宰。

高知よさこい祭りでのセントラルグループの振付指導他、SP MEDIA98、Team des Shabary、AZUKI、しずく、等各地歴代のチーム振付指導も手がける。

また福島、仙台においてもチーム指導を手がけ、全国規模での活躍を展開中。

書道、パントマイムなど他の芸術分野とのコラボレート作品においても注目を呼ぶ。

Toronto にて、stelio calagias、Denise Killon に師事。

ワークショップ問い合わせ先

千紫万紅 遠藤 info@senshibankou.net 090-3800-2761

※ 一度納入された受講料はお返しできませんので、ご了承ください。

※ 受講希望者が定員を上回る場合、通し受講の方が優先されますことをご理解ください。

申 込 書

①BCクラス ¥ 3, 0 0 0 ②DCクラス ¥ 3, 0 0 0 ③2クラス通し ¥ 5, 0 0 0

受講希望番号 _____ 番

金額 ¥ _____

お名前

緊急連絡先

受講するクラスの番号を記入し、名前他必要事項を記入して受講費と共に提出してください

なお、ご記入頂いた個人情報は WS 連絡以外には使用しません。