

宇都宮ブレイブ村上塾 主催

ブレイブ村上塾・トライアスロン記録会

ビギナーからエキスパートの方まで対応する記録会です！

スイムはプールで測定。その後バイク+ラン会場へ移動、スイムのタイム差でバイク+ランを行う記録会です。ビギナークラス（小学生以上）と一般クラスの2タイプの距離で実施します！トライアスロンデビューを夢見る方は、まずビギナークラス。選手たちと一緒に頑張りたい方は一般のクラス。自分への挑戦です！！

一般：スイム 750m バイク 20km ラン 5km

小中学生&ビギナー：スイム 400 m バイク 10km ラン 2km

★5月9日（土）

★6月6日（土）

★7月26日（日）

☆日程 8：00 みゆきがはらスイミングスクール集合 スイム終了後 すぐに移動
準備出来次第 バイク ラン 12：00頃 解散予定

距離に不安のある方はご相談ください。スイムはビート板使用やウォーキングもOK！また、1種目だけの参加もOK！

◇参加費・・・★会 員（年会費1万円～）・・・2500 円 ★会員外・・・3500 円 ★小中学生・・・1500 円 （含プール使用料、保険）

◇定員・・・各回合計 30 名以内。 定員になり次第、締め切ります。

◇申込方法・・・開催日1週間前までにブレイブ村上塾までお申し込みください。下記の申込用紙にてお申し込みの上当日参加費をお支払いください。

◇申し込み お問い合わせ先 〒321-3236 宇都宮市竹下町 358-46 宇都宮ブレイブ村上塾

<http://www010.upp.so-net.ne.jp/m-j/frame1.htm> 連絡先 028-667-8534 (090-2224-4061) kooji@tf7.so-net.ne.jp 担当村上

★世界を目指す！ブレイブ村上塾の選手達も参加します！

菊池日出子 椿 浩平 浅野莉沙 生田目颯 細田愛未 寺崎拓海 国分俊幸
ブレイブ JAPAN ブレイブ 村上塾 ブレイブ 村上塾 ブレイブ 村上塾 ブレイブ 村上塾 ブレイブ 村上塾 ブレイブ 村上塾



キリトリ

申込用紙

キリトリ

トライアスロン記録会申込書

5/9 6/6 7/26 《参加希望日に○をしてください》

■氏名 印 ■生年月日 西暦 年 月 日 ■男、女

■住所〒 ■TEL

■PC メールアドレス

誓 約 書

宇都宮ブレイブ村上塾の活動に参加するにあたり、いかなる事故ケガについても一切、私又は私の保護者・親族の責任において処理し主催者に求償いたしません。

■ 年 月 日 ■参加者署名捺印 印

■保護者署名捺印(未成年) 印