



サマーキャンプ 2009

7/11～12



1泊2日・水泳・自転車・ランを楽しめます！
 およ様の心と体を強くするプログラムです！
 最終日にトライアスロンに挑戦します！

スケジュール(予定)

7/11(土曜日) AM8:00 みゆきがはら SS 集合
 水泳講習会
 自転車講習会
 ラン講習会
 山登り&探検
 バーベキュー&スイカ割
 宿泊

7/12(日曜日)
 トライアスロンに挑戦
 水泳(前日プールで測定・ビート版 歩きもOK)
 +
 バイク&ラン
 表彰式
 終了 12:00 頃(宇都宮森林公園)

- 主 催：宇都宮ブレイブ村上塾
- 協力：みゆきがはらSS
- 指 導：宇都宮ブレイブ村上塾スタッフ
 (日本体育協会公認トライアスロン指導者・日本代表コーチ)
- 対 象：小学生～中学生(水泳 25M泳げる人) ■定 員：30 名
- 参加費：15000 円(保険料、2食、宿泊費、施設使用料、指導料)
 ※初日昼食は持参 ※保護者、同伴者 5000 円にて宿泊可
- 会 場：みゆきがはらSS & 宇都宮市森林公園サイクリングターミナル周辺
- 宿 泊：宇都宮森林公園、少年自然の家

世界で戦うトップ選手も参加！

菊池日出子プロ 椿浩平(高校生)
 U23 世界選手権 11 位 08 ジュニアチャンピオン
 08 日本学生スプリント優勝 ナショナルチームメンバー



- 用意する物：水 泳(水着、ゴーグル、キャップ、タオル) ラ ン(ランニングシューズ、Tシャツ、短パン)
 自転車(スポーツ車、ママチャリ、一般車可)、ヘルメット(ヘルメットのない方は貸し出し可)
 着替え用下着、Tシャツ、長袖シャツ、上着、ジャージ、ズボン、靴下、虫よけスプレー
- ◆申込み方法：下記の申込み用紙を下記の事務局に郵送 or FAX し、参加費を郵便振替でお送りください。定員になり次第締切ります。参加できない方の参加費は返します。
 ・事務局：〒321-3236 栃木県宇都宮市竹下町 358-46
 宇都宮ブレイブ村上塾 028-667-8534
 ・参加費納入：郵便振替口座：トライアスロン村上塾 記号 00190-2-154757
- 問い合わせ：宇都宮ブレイブ村上塾 TEL/FAX 028-667-8534 090-2224-4061(村上) kooji@tf7.so-net.ne.jp

.....切り取り.....サマーキャンプ 2009・申込用紙.....切り取り.....

■氏名 _____ 印 ■保護者 _____ 印 ■年齢 _____ 歳 ■男、女 _____

■住所 _____ ■TEL _____

誓 約 書

ジュニアキャンプ 2009 に参加するにあたり、いかなる事故、ケガについても一切、私又は私の保護者・親族の責任において処理し主催者に求償いたしません。また悪天候等でスケジュールが変更になっても参加料の返還は求めません

■ _____ 年 _____ 月 _____ 日

■参加者署名捺印 _____ 印 ■保護者署名捺印(18 歳以下) _____ 印