



サマーキャンプ 2010

8/28～29



1泊2日・水泳・自転車・ランを楽しめます！
 お子様の心と体を強くするプログラムです！
 最終日にトライアスロンに挑戦します！
 保護者向けスポーツプログラムも行います！

スケジュール(予定)

8/28(土曜日) AM8:00 ロマンチック村集合

◆小中学生プログラム

水泳講習会、自転車講習会、ラン講習会
 自然遊び&探検

◆保護者プログラム

ランニング教室、スポーツ講習会

※バーベキュー&スイカ割もみんなでを行います！

8/29(日曜日)

トライアスロンに挑戦

水泳(プールで測定・ビート版 歩きもOK)

+

バイク&ラン

表彰式

終了 12:00 頃

■主催：宇都宮ブレイブ村上塾

■協力：ロマンチック村

■指導：宇都宮ブレイブ村上塾スタッフ

(日本体育協会公認トライアスロン指導者・日本代表コーチ)

■対象：小学生～中学生(水泳 25M泳げる人) 定員：30名

お子様の保護者で参加希望者 定員：30名

■参加費：小中学生 15000 円(保険料、3食、宿泊費、施設使用料、指導料)

保護者 15000 円(保険料、3食、宿泊費、施設使用料、指導料)

■会場：ロマンチック村(宇都宮市新里町丙254)

■宿泊：ロマンチック村

世界で戦うトップ選手も参加！

菊池日出子プロ

椿浩平(大学生)

U23 世界選手権 20 位

09 日本スプリントチャンピオン

世界ランク 65 位

ナショナルチームメンバー



■用意する物：水泳(水着、ゴーグル、キャップ、タオル) ラン(ランニングシューズ、Tシャツ、短パン)

自転車(スポーツ車、ママチャリ、一般車可)、ヘルメット(ヘルメットのない方は貸し出し可)

着替え用下着、Tシャツ、長袖シャツ、上着、ジャージ、ズボン、靴下、虫よけスプレー

保護者の方は、ランニングと体操できる服装

◆申込み方法：申込み用紙を下記の事務局に郵送 or FAX し、参加費を郵便振替でお送りください。定員になり次第締切ります。

・事務局：〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町 31-48・A105 宇都宮ブレイブ村上塾

・参加費納入：郵便振替口座：宇都宮ブレイブ村上塾 記号 00190-2-154757

◆問い合わせ：宇都宮ブレイブ村上塾

tel090-4053-0610(渡辺) fax028-667-8534 メール u_murakami_juku@yahoo.co.jp

.....切り取り..... サマーキャンプ 2010・申込用紙切り取り.....

■氏名 _____ ■年齢 _____ 歳 _____ ■男、女 _____ ■保護者 _____ (参加、不参加)

〒

■住所 _____ ■TEL _____

誓約書

サマーキャンプ 2010 に参加するにあたり、いかなる事故、ケガについても一切、私又は私の保護者・親族の責任において処理し主催者に求償いたしません。また悪天候等でスケジュールが変更になっても参加料の返還は求めません

■ _____ 年 _____ 月 _____ 日

■参加者署名捺印

印

■保護者署名捺印

印