



ドルフィンスノースポーツクラブ SUP例会2013！！BIWAKO



今年は真夏の雰囲気を楽しめる8月の31日に2013年度ドルフィンスノースポーツクラブのSUP例会をBIWAKO ECO SPORTS PUKAPUKAさんにて開催しました。今、日本でも人気上昇中のスタンドアップパドルボードです。略してSUPと呼ばれています。SUPはサーフボードを大きくした感じで、そのボードの上に立ってパドルで漕いで前に進むスポーツです。周りの景色をいつもと違う目線で堪能できる水上クルージングや、波があるところではサーフィンみたいに波乗りができます。そして海や湖でフィッシングもできる今話題のSUPです。又、バランスを養うのに適したスポーツなので、スキーやスノーボードのオフトレにもお勧めです。



フキのSUP初体験は一回目となり、フキはSUP初体験のレベルが未だ低かったです。最初は不安で、立って漕ぐだけでも指導を受けて練習すれば、すいすい漕いで水上クルージングを満喫。後半は慣れて、SUP先輩とBIWAKOへ落としあいに参加？まきぞい？して楽しんでくれました。これもまた無邪気になって楽しいです。

今年も愛犬タフィーが専用のライフジャケットを着用して遊びに来てくれました。愛犬と一緒に水上クルージングができるのもSUPの魅力の一つですね。

体感を鍛えながら自然と楽しんでできるスポーツがSUPです。

テレビや実際にSUPを見た方、どんなスポーツなのか気になる方、もちろんまたSUPをやりたい方、また一緒にSUPで楽しみましょう！

