

# 目次

## まるごとエリアガイド

|             |    |
|-------------|----|
| ● 羽村市周辺     | 5  |
| ● 福生市周辺     | 9  |
| ● 昭島市周辺     | 34 |
| ● 立川市周辺     | 17 |
| ● 小平市周辺     | 23 |
| ● 小金井市周辺    | 27 |
| ● 三鷹・武蔵野市周辺 | 31 |
| ● 杉並区周辺     | 37 |
| ● 暗渠エリア周辺   | 41 |
| ● 新宿区周辺     | 45 |

## まるごと歴史ガイド

|                 |     |
|-----------------|-----|
| ● 玉川上水年表        | 47  |
| ● 玉川上水ができるまで    | 51  |
| ● 水くらい土とかなしい坂   | 59  |
| ● 玉川上水の通船       | 63  |
| ● 武蔵野の雑木林       | 67  |
| ● 砂川村と小川村       | 71  |
| ● 玉川上水の昔話       | 77  |
| ● 国の名勝 小金井桜     | 81  |
| ● 玉川上水分水網       | 85  |
| ● 通水停止と清流復活事業   | 89  |
| ● 玉川上水と自然保護     | 91  |
| ● 各地域の取り組み      | 95  |
| ● 玉川上水の歴史を学べる書籍 | 101 |
| ● 玉川上水の歴史を学べる施設 | 105 |

## まるごと自然ガイド

### 春

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 3月 スプリングエフェメラル  | 107 |
| ● 春の妖精          | 111 |
| ● 昆虫たちの目覚め      | 117 |
| ● 春の野草を楽しむ      | 121 |
| 4月 玉川上水の桜       | 125 |
| ● 名勝 小金井桜の現在    | 129 |
| ● 野に咲くスミレ       | 133 |
| ● 雑木林の春         | 139 |
| ● キンランとキンラン     | 143 |
| ● 玉川上水に立ち寄る夏鳥たち | 149 |
| ● 初夏に見られる蝶      | 153 |

### 夏

|                  |     |
|------------------|-----|
| 6月 ゼフィルスとホタルの光   | 163 |
| ● 玉川上水のゼフィルス     | 169 |
| ● ホタルの乱舞         | 173 |
| ● 雨の中の自然観察       | 179 |
| 7月 セミの羽化観察とカブトムシ | 185 |
| ● 樹液酒場の昆虫たち      | 191 |
| ● カブトムシとクワガタを探す  | 195 |
| ● セミの羽化観察        | 201 |
| 8月 夏の昆虫王国と秋の七種   | 205 |
| ● 真夏の昆虫観察        | 211 |
| ● セミの抜け殻調査       | 215 |
| ● 秋の七種を探す        | 219 |

### 秋

|                |     |
|----------------|-----|
| 9月 秋のはじまりと渡り鳥  | 223 |
| ● 玉川上水でのご探し    | 227 |
| ● 秋の昆虫探し       | 231 |
| ● 秋の渡り鳥たち      | 235 |
| 10月 鳴く虫を楽しむ秋の夜 | 239 |
| ● 玉川上水でどంగり探し  | 245 |
| ● 秋の夜に鳴く虫      | 249 |
| ● 秋の野草を楽しむ     | 253 |
| 11月 実りの秋と冬鳥の訪れ | 257 |
| ● 植物の果実と種子     | 263 |
| ● クモの網を観察する    | 267 |
| ● 冬鳥の訪れ        | 271 |

### 冬

|               |     |
|---------------|-----|
| 12月 雑木林の紅葉と落葉 | 275 |
| ● 玉川上水の紅葉     | 281 |
| ● 探鳥会を楽しむ     | 285 |
| ● 落葉の観察       | 289 |
| 1月 いきものたちの冬越し | 293 |
| ● 冬の植物観察      | 299 |
| ● 越冬昆虫探し      | 303 |
| ● 玉川上水の冬鳥     | 307 |
| 2月 冬の玉川上水     | 311 |
| ● 落ち葉の下には?    | 317 |
| ● 冬芽の観察       | 321 |
| ● 雪の日の玉川上水    | 325 |