

ver.4 このレシピのエネルギー		146	kcal	体重の0.75乗	1.87	kg	計算では	0.92	日分となります										
参考の表へ		1日に与えるエネルギー	158	kcal	体 重	2.3	kg	実際は	1.0	日分とする									
6/22(金)			このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量			このレシピでの上限量 *2				
グラム							NRC			AAFCO					NRC			AAFCO	
追加食品	h/d Hills prescription diet 詳細	15.4	水分				g			137.8					体 重			乾燥重量	
果実類	いちご-生	10	乾燥重量				g			40.5					乗ベース			乗ベース	
乳類	ナチュラルチーズ・カテージ	3	エネルギー				kcal			145.8					乗ベース			乗ベース	
果実類	いちご-生	10	エネルギー密度				kcal/g			3.6					乗ベース			乗ベース	
肉類	若鶏・ささ身-生	5													乗ベース			乗ベース	
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	3													乗ベース			乗ベース	
油脂類	フラックスシードオイル	0.3													乗ベース			乗ベース	
魚介類	あじ・まあじ-焼き	7.5													乗ベース			乗ベース	
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	3													乗ベース			乗ベース	
野菜類	キャベツ-生	5													乗ベース			乗ベース	
野菜類	トマト・ミニトマト-生	10													乗ベース			乗ベース	
野菜類	しそ・葉-生	0.2													乗ベース			乗ベース	
野菜類	にんじん・葉にんじん・葉-生	3													乗ベース			乗ベース	
きのこ類	マッシュルーム-ゆで	10													乗ベース			乗ベース	
いも類	さつまいも-蒸し	12													乗ベース			乗ベース	
種実類	ごま-いり	3													乗ベース			乗ベース	
乳類	ナチュラルチーズ・カテージ	3													乗ベース			乗ベース	
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	20													乗ベース			乗ベース	
果実類	いちご-生	10													乗ベース			乗ベース	
錠・杯															乗ベース			乗ベース	
新バイオフェルミンS															乗ベース			乗ベース	
新バイオフェルミンS															乗ベース			乗ベース	
Asahi エビオス錠															乗ベース			乗ベース	
ワダカルシウム末															乗ベース			乗ベース	
ZINC lifestyle															乗ベース			乗ベース	
memo															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
															乗ベース			乗ベース	
			</																

アミノ酸（参考）					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.7%	288	224	154	150
ロイシン	1.2%	503	411	276	239
リジン	1.2%	488	205	142	255
メチオニン	0.4%	169	205	134	
シスチン	0.2%	78			
メチオニン・シスチン計	0.6%	247	392	263	174
フェニルアラニン	0.7%	273	280	182	
チロシン	0.6%	231			
フェニルアラニン・チロシン計	1.2%	504	448	300	296
スレオニン	0.7%	267	261	174	195
トリプトファン	0.2%	77	86	57	65
バリン	0.8%	340	299	199	158
ヒスチジン	0.6%	230	116	77	73
アルギニン	0.9%	370	205	142	207

アミノ酸スコア（参考）						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
			1973年（一般用）	1985年（2-5歳）	1973年（一般用）	1985年（2-5歳）
(mg)						
イソロイシン	288	293	250	180	117	163
ロイシン	503	511	440	410	116	125
リジン	488	495	340	360	146	138
メチオニン・シスチン計	247	251	220	160	114	157
フェニルアラニン・チロシン計	504	512	380	390	135	131
スレオニン	267	271	250	210	108	129
トリプトファン	77	78	60	70	131	112
バリン	340	345	310	220	111	157
ヒスチジン	230	234	-	120	-	195
全窒素量(g)	1.0					

