

ver.4 このレシピのエネルギー		137	kcal	体重の0.75乗	1.74	kg	計算では	0.87	日分となります									
参考の表へ		158	kcal	体 重	2.1	kg	実際は	1.0	日分とする									
8/5(sun)		このレシピで摂取できる栄養					このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2							
グラム							NRC		AAFCO			NRC		AAFCO				
追加食品	h/d Hills prescription diet 詳細	10	総重量					g	121.3			疾患別推奨レベル		体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	
果実類	バナナ-生	10	水分					g	79.5									
			乾燥重量					g	41.8	体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース						
			エネルギー					kcal	137.1			↓この範囲内！		↓この範囲内！				
			エネルギー密度						3.3	kcal/g			3.0 ~ 4.0		~			
								/DM			/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	
			たんぱく質					g	7.2	17%	14%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~	~	~	~
			内、動物性蛋白質					g						~	~	~	~	~
魚介類	大西洋さけ・養殖-焼き	8	脂 質					g	7.6	18%	8%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	~	45%	33%
豆類	糸引き納豆	3	可溶性炭水化合物					g	15.4	37%				~	~	~	~	~
野菜類	キャベツ-生	5	繊維 不溶性					g	1.7	4.1%				2.0% ~	~	~	~	~
野菜類	きゅうり-生	10	維 総 量					g	2.5	6.1%				~	~	~	~	~
いも類	さつまいも-蒸し	10	灰分					g	1.1	2.7%				~	~	~	~	~
野菜類	トマト-ミドトマト-生	10	ナトリウム					mg	51	0.12%	0.11%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%	~	~	~
野菜類	にんじん・根、皮むき-ゆで	8	カリウム					mg	408	0.98%	0.58%	0.40%	0.60%	~	~	~	~	~
きのこ類	生しいたけ-ゆで	8	カルシウム					mg	192	0.46%	0.54%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~	~	~	2.5%
野菜類	しそ・葉-生	2	マグネシウム					mg	46	0.110%	0.082%	0.060%	0.040%	~	~	~	~	0.3%
藻類	刻み昆布	0.3	リ ン					mg	156	0.37%	0.42%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%	~	~	1.6%
種実類	ごま-いり	3	カルシウム：リン比						1.23 : 1			1 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~	~	~	2 : 1
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで																	
乳類	ナチュラルチーズ・カテージ	3																
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	20																
								</										

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.5%	224	209	159	155
ロイシン	0.9%	388	384	284	247
リジン	0.9%	361	192	146	263
メチオニン	0.3%	130	192	138	
シスチン	0.2%	68			
メチオニン・シスチン計	0.5%	199	366	272	180
フェニルアラニン	0.5%	223	262	188	
チロシン	0.4%	182			
フェニルアラニン・チロシン計	1.0%	405	419	309	305
スレオニン	0.5%	211	244	180	201
トリプトファン	0.2%	64	80	59	67
バリン	0.7%	274	279	205	163
ヒスチジン	0.5%	191	108	79	75
アルギニン	0.7%	299	192	146	213

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	224	276	250	180	111	154
ロイシン	388	480	440	410	109	117
リジン	361	446	340	360	131	124
メチオニン・シスチン計	199	246	220	160	112	154
フェニルアラニン・チロシン計	405	500	380	390	132	128
スレオニン	211	260	250	210	104	124
トリプトファン	64	79	60	70	132	113
バリン	274	338	310	220	109	154
ヒスチジン	191	236	-	120	-	197
全窒素量(g)	0.8					

