

ver.4 このレシピのエネルギー		106	kcal	体重の0.75乗	1.74	kg	計算では	0.67	日分となります				
参考の表へ		158	kcal	体 重	2.1	kg	実際は	1.0	日分とする				
8/9(thu)		このレシピで摂取できる栄養					このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2		
追加食品		h/d Hills prescription diet 詳細	10.6	グラム		総重量	g	108.5	NRC		AAFCO		
果実類		りんご・生	10			水分	g	77.9	体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース		
						乾燥重量	g	30.6	乾燥重量ベース		乾燥重量ベース		
						エネルギー	kcal	106.1	↓この範囲内！		↓この範囲内！		
						エネルギー密度		3.5	3.0 ～ 4.0		～		
									/DM		/DM		
						たんぱく質	g	8.1	19%		10%		
						内、動物性蛋白質	g		15.0% ～ 23.0%		～		
						脂 質	g	5.6	10%		6%		
						可溶性炭水化合物	g	10.4	7.0% ～ 15.0%		～		
						繊維 不溶性	g	1.1	2.0% ～		～		
						維 総 量	g	1.9	0.15% ～ 0.35%		0.07% ～ 0.25%		
						灰分	g	0.7	0.50% ～ 1.00%		～		
						ナトリウム	mg	55	0.25% ～ 0.75%		0.20% ～ 0.30%		
						カリウム	mg	322	1.2 : 1 ～ 1.4 : 1		～		
						カルシウム	mg	156	*1推奨量:このくらいは摂りましようという量		*2上限量:これ以上は危険という量		
						マグネシウム	mg	32	*2上限量:これ以上は危険という量				
						リ ン	mg	128	/DM: 乾燥重量あたり				
						カルシウム:リン比		1.22 : 1			2 : 1		
											栄養量 栄養量 栄養量		
						鉄	mg	1.4	2		1		
						亜 鉛	mg	4.9	3		2		
						銅	mg	0.2	0.3		0.2		
						マンガン	mg	0.1	0.3		0.1		
						ビタミンC	mg	90	291		154		
						ビタミンD	mg	266	291		154		
						ビタミンE	mg	419	31		17		
						ビタミンK	mg	22	1.7		0.9		
						ビタミンB1	mg	1.6	94		50		
						ビタミンB2	mg	0.1	0.1		0.1		
						ナイアシン	mg	0.2	0.1		0.2		
						ビタミンB6	mg	1.8	1.0		0.5		
						ビタミンB12	mg	0.16	0.09		0.05		
						葉 酸	mg	0.4	2.0		1.1		
						パントテン酸	mg	38	16		8		
						ビタミンC	mg	0.9	0.9		0.5		
						コレステロール	mg	112					
						食塩相当量	g	6					
						飽 和	g	0.1					
						一価不飽和	g	0.6					
						多価不飽和	g	0.5					
						n-3	mg	1.0					
						n-6	mg	578					
						n-6 : n-3		430					
						リノール酸	mg	0.7 : 1					
						αリノレン酸	mg	542					
						EPA+DHA	mg	578					
						EPA : DHA	mg	1					
							mg	0.4 : 1					
							mg	628					
							mg	24					
							mg	13					
							mg	1 : 1					
							mg	1 : 1					
							mg	363					
							mg	1987					
							mg	645					
							mg	336					
							mg	1.5 : 1					
							mg	1.5 : 1					

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.6%	190	209	116	113
ロイシン	1.1%	327	384	208	180
リジン	1.0%	318	192	107	193
メチオニン	0.3%	91	192	101	
シスチン	0.2%	50			
メチオニン・シスチン計	0.5%	139	366	199	131
フェニルアラニン	0.6%	180	262	138	
チロシン	0.5%	154			
フェニルアラニン・チロシン計	1.1%	334	419	226	223
スレオニン	0.5%	164	244	131	147
トリプトファン	0.2%	50	80	43	49
バリン	0.7%	216	279	150	119
ヒスチジン	0.5%	149	108	58	55
アルギニン	0.7%	207	192	107	156

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	190	304	250	180	122	169
ロイシン	327	523	440	410	119	128
リジン	318	508	340	360	149	141
メチオニン・シスチン計	139	223	220	160	101	139
フェニルアラニン・チロシン計	334	534	380	390	141	137
スレオニン	164	263	250	210	105	125
トリプトファン	50	81	60	70	134	115
バリン	216	346	310	220	112	157
ヒスチジン	149	239	-	120	-	199
全窒素量(g)	0.6					

