

ver.4 このレシピのエネルギー		151	kcal	体重の0.75乗	1.74	kg	計算では	0.96	日分となります
1日に与えるエネルギー		158	kcal	体 重	2.1	kg	実際は	1.0	日分とする
このレシピで摂取できる栄養									
このレシピでの推奨量 *1									
このレシピでの推奨量									
このレシピでの上限量 *2									
8/11(sat)		グラム		総重量		g	153.7		
追加食品		h/d Hills prescription diet 詳細		10	水分		g	109.6	
果実類		りんご・生		20	乾燥重量		g	44.1	
肉類		若鶏・ささ身・生		5	エネルギー		kcal	151.3	
油脂類		フラックスシードオイル		0.3	エネルギー密度			3.4	kcal/g
野菜類		キャベツ・生		3					
魚介類		大西洋さけ・養殖・生(切り身)		6			/DM		
豆類		糸引き納豆		5	たんぱく質		g	11.5	26%
野菜類		キャベツ・生		5	動物性蛋白質		g		
きのこ類		まいたけ・ゆで		14	脂 質		g	7.4	17%
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで		5	可溶性炭水化物		g	15.1	34%
野菜類		トマト・ミトマト・生		15	繊維 不溶性		g	2.2	5.1%
野菜類		にんじん・根、皮むき・ゆで		11	維 総 量		g	3.2	7.4%
野菜類		きゅうり・生		10	灰分		g	1.1	2.6%
いも類		さつまいも・蒸し		10	ナトリウム		mg	53	0.12%
藻類		刻み昆布		0.3	カリウム		mg	439	0.99%
					カルシウム		mg	192	0.43%
					マグネシウム		mg	47	0.106%
					リ ン		mg	166	0.38%
					カルシウム：リン比			1.16	: 1
種実類		ごま・いり		3					
乳類		ヨーグルト・全脂無糖		20					
				</					

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.5%	240	209	168	163
ロイシン	0.9%	410	384	300	260
リジン	0.9%	391	192	154	278
メチオニン	0.3%	134	192	146	
シスチン	0.2%	75			
メチオニン・シスチン計	0.5%	208	366	287	190
フェニルアラニン	0.5%	234	262	199	
チロシン	0.4%	189			
フェニルアラニン・チロシン計	1.0%	423	419	326	322
スレオニン	0.5%	225	244	190	212
トリプトファン	0.2%	69	80	62	71
バリン	0.6%	282	279	216	172
ヒスチジン	0.5%	204	108	84	79
アルギニン	0.8%	335	192	154	225

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	240	280	250	180	112	156
ロイシン	410	477	440	410	108	116
リジン	391	456	340	360	134	127
メチオニン・シスチン計	208	243	220	160	110	152
フェニルアラニン・チロシン計	423	493	380	390	130	126
スレオニン	225	263	250	210	105	125
トリプトファン	69	80	60	70	134	115
バリン	282	328	310	220	106	149
ヒスチジン	204	238	-	120	-	198
全窒素量(g)	0.9					

