ver.4 このレシピのエネルギー 134 kcal　体重の0.75乗 1.74 kg　計算では 0.85 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 158 kcal　体　重 2.1 kg　実際は 1.0 日分とする

| | 9/17(mon) | グラム |
|---|---|---|
| 追加食品 | h/d Hills prescription diet 詳細 | 10 |
| 果実類 | りんご-生 | 10 |
| 野菜類 | ブロッコリー・花序-ゆで | 5 |
| | | |
| 追加食品 | 鹿肉五膳　ライト | 3.3 |
| いも類 | さつまいも-蒸し | 6.5 |
| 豆類 | 糸引き納豆 | 3.5 |
| きのこ類 | まいたけ-ゆで | 8 |
| | | |
| 魚介類 | さんま-焼き | 8 |
| 野菜類 | ブロッコリー・花序-ゆで | 3 |
| 野菜類 | キャベツ-生 | 5 |
| 野菜類 | しそ・葉-生 | 1 |
| 野菜類 | ﾄﾏﾄ・ﾐﾆﾄﾏﾄ-生 | 15 |
| 野菜類 | なす-ゆで | 8 |
| きのこ類 | マッシュルーム-ゆで | 8 |
| 果実類 | うんしゅうみかん 砂じょう | 10 |
| | | |
| | | |
| 藻類 | 刻み昆布 | 0.3 |
| 藻類 | ひじき・ほしひじき | 0.5 |
| 乳類 | ヨーグルト・全脂無糖 | 20 |
| 種実類 | ごま-いり | 3 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| サプリメント | | 錠・杯 |
|---|---|---|
| | 新ビオフェルミンS | 2 |
| | 岩城製薬ビタミンC アスコルビン | 0.2 |
| | 新ビオフェルミンS | 2 |
| | Asahi エビオス錠 | 2 |
| | ワダカルシューム末 | 0.2 |
| | ZINC lifestyle | 0.1 |
| | Asahi Dear-Natura ノコギリヤシ | 1 |
| | 岩城製薬ビタミンC アスコルビン | 0.2 |
| | | |
| | | |

半分食べる。小岩井を多い目に食べる。

| このレシピで摂取できる栄養 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 総重量 | g | 136.5 | | |
| 水分 | g | 94.9 | | |
| 乾燥重量 | g | 41.6 | | |
| エネルギー | kcal | 133.7 | | |
| エネルギー密度 | | 3.2 | kcal/g | |
| | | | /DM | |
| たんぱく質 | g | 8.5 | 20% | |
| 内、動物性蛋白質 | g | | | |
| 脂　質 | g | 8.7 | 21% | |
| 可溶性炭水化物 | g | 12.7 | 31% | |
| 繊維 不溶性 | g | 1.9 | 4.7% | |
| 繊維 総　量 | g | 3.1 | 7.4% | |
| 灰分 | g | 1.2 | 2.9% | |
| ナトリウム | mg | 50 | 0.12% | |
| カリウム | mg | 408 | 0.98% | |
| カルシウム | mg | 209 | 0.50% | |
| マグネシウム | mg | 48 | 0.115% | |
| リ　ン | mg | 160 | 0.39% | |
| カルシウム：リン比 | | 1.31 | ：1 | |
| | | | 栄養量 | |
| 鉄 | mg | 2.1 | | |
| 亜　鉛 | mg | 5.0 | | |
| 銅 | mg | 0.2 | | |
| マンガン | mg | 0.3 | | |
| ビタミン A レチノール | IU | 84 | | |
| ビタミン A カロテン当量 | IU | 128 | | |
| ビタミン A レチノール当量 | IU | 306 | | |
| ビタミンD | IU | 76 | | |
| ビタミンE | IU | 1.8 | | |
| ビタミンK | μg | 48 | | |
| ビタミンB1 | mg | 0.2 | | |
| ビタミンB2 | mg | 0.2 | | |
| ナイアシン | mg | 2.5 | | |
| ビタミンB6 | mg | 0.20 | | |
| ビタミンB12 | μg | 1.9 | | |
| 葉　酸 | μg | 58 | | |
| パントテン酸 | mg | 1.0 | | |
| ビタミンC | mg | 449 | | |
| コレステロール | mg | 9 | | |
| 食塩相当量 | g | 0.1 | | |
| 脂肪酸 飽　和 | g | 0.9 | | |
| 脂肪酸 一価不飽和 | g | 1.5 | | |
| 脂肪酸 多価不飽和 | g | 1.2 | | |
| 脂肪酸 n-3 | mg | 271 | | |
| 脂肪酸 n-6 | mg | 936 | | |
| 脂肪酸 n-6 ：n-3 | | 3.5 | ：1 | |
| 脂肪酸 リノール酸 | mg | 1019 | | |
| 脂肪酸 αリノレン酸 | mg | 46 | | |
| 脂肪酸 EPA＋DHA | mg | 165 | | |
| 脂肪酸 EPA ： DHA | mg | 0.5 | ：1 | |

| このレシピでの推奨量 *1 | NRC | | AAFCO |
|---|---|---|---|
| | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| | /DM | /DM | /DM |
| たんぱく質 | 14% | 10% | 18% |
| 内、動物性蛋白質 | | | |
| 脂　質 | 8% | 6% | 5% |
| 可溶性炭水化物 | | | |
| 繊維 不溶性 | | | |
| 繊維 総　量 | | | |
| 灰分 | | | |
| ナトリウム | 0.11% | 0.08% | 0.06% |
| カリウム | 0.59% | 0.40% | 0.60% |
| カルシウム | 0.54% | 0.40% | 0.60% |
| マグネシウム | 0.083% | 0.060% | 0.040% |
| リ　ン | 0.42% | 0.30% | 0.50% |
| カルシウム：リン比 | | | 1 ：1 |
| | 栄養量 | 栄養量 | 栄養量 |
| 鉄 | 2 | 1 | 3 |
| 亜　鉛 | 3 | 2 | 5 |
| 銅 | 0.3 | 0.2 | 0.3 |
| マンガン | 0.3 | 0.2 | 0.2 |
| ビタミン A レチノール | 291 | 210 | 208 |
| ビタミン A カロテン当量 | | | |
| ビタミン A レチノール当量 | 291 | 210 | 208 |
| ビタミンD | 31 | 23 | 21 |
| ビタミンE | 1.7 | 1.2 | 2.1 |
| ビタミンK | 94 | 68 | |
| ビタミンB1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 |
| ビタミンB2 | 0.3 | 0.2 | 0.1 |
| ナイアシン | 1.0 | 0.7 | 0.5 |
| ビタミンB6 | 0.09 | 0.06 | 0.04 |
| ビタミンB12 | 2.0 | 1.5 | 0.9 |
| 葉　酸 | 16 | 11 | 7 |
| パントテン酸 | 0.9 | 0.6 | 0.4 |
| ビタミンC | | | |
| コレステロール | | | |
| 食塩相当量 | | | |
| 脂肪酸 飽　和 | | | |
| 脂肪酸 一価不飽和 | | | |
| 脂肪酸 多価不飽和 | | | |
| 脂肪酸 n-3 | | | |
| 脂肪酸 n-6 | | | |
| 脂肪酸 n-6 ：n-3 | | | |
| 脂肪酸 リノール酸 | 628 | 458 | 416 |
| 脂肪酸 αリノレン酸 | 24 | 18 | |
| 脂肪酸 EPA＋DHA | 24 | 18 | |
| 脂肪酸 EPA ： DHA | 1 ：1 | 1 ：1 | |

| このレシピでの推奨量 | 老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より |
|---|---|
| | ↓この範囲内↓ |
| | 3.0 ～ 4.0 |
| | /DM /DM |
| たんぱく質 | 15.0% ～ 23.0% |
| 内、動物性蛋白質 | |
| 脂　質 | 7.0% ～ 15.0% |
| 可溶性炭水化物 | |
| 繊維 不溶性 | 2.0% ～ |
| 繊維 総　量 | |
| 灰分 | |
| ナトリウム | 0.15% ～ 0.35% |
| カリウム | |
| カルシウム | 0.50% ～ 1.00% |
| マグネシウム | |
| リ　ン | 0.25% ～ 0.75% |
| カルシウム：リン比 | 1.2 ： 1 ～ 1.4 ： 1 |

| このレシピでの推奨量 | 疾患別推奨レベル |
|---|---|
| | ↓この範囲内↓ |
| | ～ |
| | /DM /DM |
| たんぱく質 | ～ |
| 内、動物性蛋白質 | ～ |
| 脂　質 | ～ |
| 可溶性炭水化物 | ～ |
| 繊維 不溶性 | ～ |
| 繊維 総　量 | ～ |
| 灰分 | ～ |
| ナトリウム | 0.07% ～ 0.25% |
| カリウム | ～ |
| カルシウム | ～ |
| マグネシウム | ～ |
| リ　ン | 0.20% ～ 0.30% |
| カルシウム：リン比 | ～ |

| このレシピでの上限量 *2 | NRC | | AAFCO |
|---|---|---|---|
| | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| | /DM | /DM | /DM |
| たんぱく質 | | | |
| 内、動物性蛋白質 | | | |
| 脂　質 | 45% | 33% | |
| 可溶性炭水化物 | | | |
| 繊維 不溶性 | | | |
| 繊維 総　量 | | | |
| 灰分 | | | |
| ナトリウム | | | |
| カリウム | | | |
| カルシウム | | | 2.5% |
| マグネシウム | | | 0.3% |
| リ　ン | | | 1.6% |
| カルシウム：リン比 | | | 2 ： 1 |
| | 栄養量 | 栄養量 | 栄養量 |
| 鉄 | | | 125 |
| 亜　鉛 | | | 42 |
| 銅 | | | 10 |
| マンガン | | | |
| ビタミン A レチノール | 12194 | 8872 | 10407 |
| ビタミン A カロテン当量 | | | |
| ビタミン A レチノール当量 | 12194 | 8872 | 10407 |
| ビタミンD | 181 | 133 | 208 |
| ビタミンE | | | 42 |
| ビタミンK | | | |
| ビタミンB1 | | | |
| ビタミンB2 | | | |
| ナイアシン | | | |
| ビタミンB6 | | | |
| ビタミンB12 | | | |
| 葉　酸 | | | |
| パントテン酸 | | | |
| ビタミンC | | | |
| コレステロール | | | |
| 食塩相当量 | | | |
| 脂肪酸 飽　和 | | | |
| 脂肪酸 一価不飽和 | | | |
| 脂肪酸 多価不飽和 | | | |
| 脂肪酸 n-3 | | | |
| 脂肪酸 n-6 | | | |
| 脂肪酸 n-6 ：n-3 | | | |
| 脂肪酸 リノール酸 | 3663 | 2706 | |
| 脂肪酸 αリノレン酸 | | | |
| 脂肪酸 EPA＋DHA | 645 | 458 | |
| 脂肪酸 EPA ： DHA | 1.5 ： 1 | 1.5 ： 1 | |

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

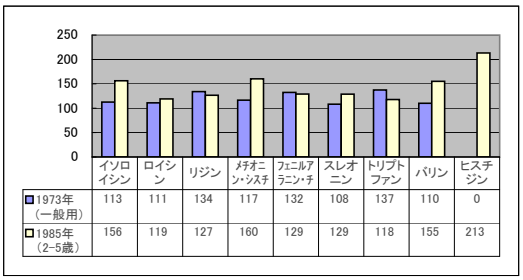
↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)

| このレシピで摂取できる量 | | | このレシピでの推奨量 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | NRC | | AAFCO |
| | /DM | mg | 体重0.75乗ﾍﾞｰｽ | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| イソロイシン | 0.5% | 213 | 209 | 158 | 154 |
| ロイシン | 0.9% | 370 | 384 | 283 | 246 |
| リジン | 0.8% | 346 | 192 | 146 | 262 |
| ﾒﾁｵﾆﾝ | 0.3% | 127 | 192 | 137 | |
| シスチン | 0.2% | 68 | | | |
| ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計 | 0.5% | 194 | 366 | 271 | 179 |
| フェニルアラニン | 0.5% | 212 | 262 | 187 | |
| チロシン | 0.4% | 170 | | | |
| ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計 | 0.9% | 382 | 419 | 308 | 304 |
| スレオニン | 0.5% | 205 | 244 | 179 | 200 |
| トリプトファン | 0.2% | 63 | 80 | 58 | 67 |
| バリン | 0.6% | 259 | 279 | 204 | 162 |
| ヒスチジン | 0.5% | 194 | 108 | 79 | 75 |
| アルギニン | 0.7% | 293 | 192 | 146 | 212 |

アミノ酸スコア(参考)

| このレシピで摂取できる量 | | 窒素1gあたりのアミノ酸量 | 算定用評点パタン | | アミノ酸スコアを計算する(%) | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | (mg) | | 1973年(一般用) | 1985年(2-5歳) | 1973年(一般用) | 1985年(2-5歳) |
| イソロイシン | 213 | 281 | 250 | 180 | 113 | 156 |
| ロイシン | 370 | 488 | 440 | 410 | 111 | 119 |
| リジン | 346 | 456 | 340 | 360 | 134 | 127 |
| ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計 | 194 | 256 | 220 | 160 | 117 | 160 |
| ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計 | 382 | 503 | 380 | 390 | 132 | 129 |
| スレオニン | 205 | 271 | 250 | 210 | 108 | 129 |
| トリプトファン | 63 | 82 | 60 | 70 | 137 | 118 |
| バリン | 259 | 341 | 310 | 220 | 110 | 155 |
| ヒスチジン | 194 | 256 | - | 120 | - | 213 |
| 全窒素量(g) | 0.8 | | | | | |