

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

| アミノ酸(参考)       |      |     |            |         |         |
|----------------|------|-----|------------|---------|---------|
| このレシピで摂取できる量   |      |     | このレシピでの推奨量 |         |         |
|                |      |     | NRC        |         | AAFCO   |
|                | /DM  | mg  | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| イソロイシン         | 0.2% | 93  | 209        | 152     | 148     |
| ロイシン           | 0.4% | 169 | 384        | 272     | 236     |
| リジン            | 0.4% | 146 | 192        | 140     | 252     |
| メチオニン          | 0.1% | 44  | 192        | 132     |         |
| シスチン           | 0.0% | 19  |            |         |         |
| メチオニン・シスチン計    | 0.2% | 63  | 366        | 260     | 172     |
| フェニルアラニン       | 0.2% | 94  | 262        | 180     |         |
| チロシン           | 0.2% | 83  |            |         |         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 0.4% | 177 | 419        | 296     | 292     |
| スレオニン          | 0.2% | 80  | 244        | 172     | 192     |
| トリプトファン        | 0.1% | 25  | 80         | 56      | 64      |
| バリン            | 0.3% | 122 | 279        | 196     | 156     |
| ヒスチジン          | 0.1% | 53  | 108        | 76      | 72      |
| アルギニン          | 0.2% | 74  | 192        | 140     | 204     |

| アミノ酸スコア(参考)    |     |               |            |             |                 |             |
|----------------|-----|---------------|------------|-------------|-----------------|-------------|
| このレシピで摂取できる量   |     | 窒素1gあたりのアミノ酸量 | 算定用評点ボタン   |             | アミノ酸スコアを計算する(%) |             |
|                |     |               | 1973年(一般用) | 1985年(2-5歳) | 1973年(一般用)      | 1985年(2-5歳) |
| (mg)           |     |               |            |             |                 |             |
| イソロイシン         | 93  | 350           | 250        | 180         | 140             | 194         |
| ロイシン           | 169 | 635           | 440        | 410         | 144             | 155         |
| リジン            | 146 | 549           | 340        | 360         | 161             | 153         |
| メチオニン・シスチン計    | 63  | 235           | 220        | 160         | 107             | 147         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 177 | 662           | 380        | 390         | 174             | 170         |
| スレオニン          | 80  | 298           | 250        | 210         | 119             | 142         |
| トリプトファン        | 25  | 93            | 60         | 70          | 154             | 132         |
| バリン            | 122 | 457           | 310        | 220         | 147             | 208         |
| ヒスチジン          | 53  | 200           | -          | 120         | -               | 167         |
| 全窒素量(g)        | 0.3 |               |            |             |                 |             |

