

[参考の表へ](#)

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.5%	203	209	144	140
ロイシン	0.9%	348	384	258	223
リジン	0.9%	346	192	133	239
メチオニン	0.3%	101	192	125	
シスチン	0.1%	54			
メチオニン・シスチン計	0.4%	154	366	246	163
フェニルアラニン	0.5%	184	262	170	
チロシン	0.4%	150			
フェニルアラニン・チロシン計	0.9%	335	419	280	276
スレオニン	0.5%	192	244	163	182
トリプトファン	0.1%	55	80	53	61
バリン	0.6%	236	279	186	148
ヒスチジン	0.4%	164	108	72	68
アルギニン	0.6%	230	192	133	193

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	203	300	250	180	120	167
ロイシン	348	513	440	410	117	125
リジン	346	511	340	360	150	142
メチオニン・シスチン計	154	228	220	160	103	142
フェニルアラニン・チロシン計	335	494	380	390	130	127
スレオニン	192	283	250	210	113	135
トリプトファン	55	81	60	70	134	115
バリン	236	348	310	220	112	158
ヒスチジン	164	242	-	120	-	202
全窒素量(g)	0.7					

