

|                                     |                                |               |           |      |         |               |      |         |            |         |                        |               |            |         |         |
|-------------------------------------|--------------------------------|---------------|-----------|------|---------|---------------|------|---------|------------|---------|------------------------|---------------|------------|---------|---------|
| ver.4<br>このレシピのエネルギー<br>1日に与えるエネルギー | 114                            | kcal          | 体重の0.75乗  | 1.74 | kg      | 計算では          | 0.72 | 日分となります |            |         |                        |               |            |         |         |
|                                     | 158                            | kcal          | 体 重       | 2.1  | kg      | 実際は           | 1.0  | 日分とする   |            |         |                        |               |            |         |         |
| 10/15(mon)                          |                                | このレシピで摂取できる栄養 |           |      |         | このレシピでの推奨量 *1 |      |         | このレシピでの推奨量 |         | このレシピでの上限量 *2          |               |            |         |         |
| グラム                                 |                                |               |           |      |         | NRC           |      | AAFCO   |            |         |                        | NRC           |            | AAFCO   |         |
| 追加食品                                | h/d Hills prescription diet 詳細 | 10            | 総重量       | g    | 125.1   | 水分            | g    | 85.7    | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース                | 疾患別推奨レベル      | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| 果実類                                 | りんご-生                          | 15            | 乾燥重量      | g    | 39.5    | エネルギー         | kcal | 114.4   |            |         |                        | ↓この範囲内！       |            |         |         |
| 果実類                                 | ブルーベリー-生                       | 5             | エネルギー密度   |      | 2.9     | kcal/g        |      |         |            |         | 3.0 ~ 4.0              | ↓この範囲内！       |            |         |         |
|                                     |                                |               |           |      |         |               |      |         |            |         | ~                      | ~             |            |         |         |
|                                     |                                |               |           |      |         |               |      |         |            |         | ~                      | ~             |            |         |         |
| いも類                                 | さつまいも-蒸し                       | 8             | たんぱく質     | g    | 7.7     | /DM           | 20%  | 14%     | 10%        | 18%     | 15.0% ~ 23.0%          | ~             |            |         |         |
| 肉類                                  | 成鶏・ささ身-生                       | 7.5           | 内、動物性蛋白質  | g    |         |               |      | 8%      | 6%         | 5%      | 7.0% ~ 15.0%           | ~             | 48%        | 33%     |         |
| 豆類                                  | 糸引き納豆                          | 2.8           | 脂 質       | g    | 6.6     | 17%           |      |         |            |         | 2.0% ~                 | ~             |            |         |         |
| 野菜類                                 | キャベツ-生                         | 6             | 可溶性炭水化合物  | g    | 13.1    | 33%           |      |         |            |         |                        | ~             |            |         |         |
| 野菜類                                 | アスパラガス・若茎-ゆで                   | 8             | 繊維 不溶性    | g    | 1.4     | 3.4%          |      |         |            |         |                        | ~             |            |         |         |
| 野菜類                                 | トマト・ミニトマト-生                    | 12            | 維 総 量     | g    | 2.7     | 6.7%          |      |         |            |         |                        | ~             |            |         |         |
| 野菜類                                 | なす-ゆで                          | 5             | 灰分        | g    | 1.2     | 3.1%          |      |         |            |         |                        | ~             |            |         |         |
| きのこ類                                | えのきたけ-ゆで                       | 5             | ナトリウム     | mg   | 94      | 0.24%         |      | 0.12%   | 0.08%      | 0.06%   | 0.15% ~ 0.35%          | 0.07% ~ 0.25% |            |         |         |
| きのこ類                                | 乾しいたけ-ゆで(柄を除く)                 | 1             | カリウム      | mg   | 420     | 1.06%         |      | 0.62%   | 0.40%      | 0.60%   | 0.50% ~ 1.00%          | ~             |            |         | 2.5%    |
| 藻類                                  | ひじき・ほしひじき                      | 0.5           | カルシウム     | mg   | 175     | 0.44%         |      | 0.57%   | 0.40%      | 0.60%   | 0.25% ~ 0.75%          | ~             |            |         | 0.3%    |
| 藻類                                  | 刻み昆布                           | 1             | マグネシウム    | mg   | 38      | 0.096%        |      | 0.087%  | 0.060%     | 0.040%  | 1.2 : 1 ~ 1.4 : 1      | 0.20% ~ 0.30% |            |         | 1.6%    |
| 油脂類                                 | フラックスシードオイル                    | 1             | リン        | mg   | 136     | 0.34%         |      | 0.44%   | 0.30%      | 0.50%   |                        | ~             |            |         | 2 : 1   |
| 乳類                                  | ヨーグルト・全脂無糖                     | 20            | カルシウム：リン比 |      | 1.29    | : 1           |      |         | 1 : 1      |         | *1推奨量:このくらいは摂りましようという量 |               | 栄養量        | 栄養量     | 栄養量     |
| 乳類                                  | ナチュラルチーズ・カテージ                  | 5             |           |      |         |               |      | 栄養量     | 栄養量        | 栄養量     | *2上限量:これ以上は危険という量      |               |            |         | 118     |
| 追加食品                                | 鹿肉五膳 ライト                       | 3.3           |           |      |         |               |      | 2       | 1          | 3       | /DM: 乾燥重量あたり           |               |            |         | 39      |
|                                     |                                |               | 鉄         | mg   | 1.7     |               |      | 3       | 2          | 5       |                        |               |            |         | 10      |
|                                     |                                |               | 亜 鉛       | mg   | 4.8     |               |      | 0.3     | 0.2        | 0.3     |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | 銅         | mg   | 0.2     |               |      | 0.3     | 0.2        | 0.2     |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | マンガン      | mg   | 0.2     |               |      | 291     | 199        | 197     |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | ビタミンA     | IU   | 89      |               |      | 291     | 199        | 197     |                        |               | 12194      | 8414    | 9870    |
|                                     |                                |               | ビタミンD     | IU   | 12      |               |      | 31      | 22         | 20      |                        |               | 12194      | 8414    | 9870    |
|                                     |                                |               | ビタミンE     | IU   | 1.9     |               |      | 1.7     | 1.2        | 2.0     |                        |               | 181        | 126     | 197     |
|                                     |                                |               | ビタミンK     | μg   | 31      |               |      | 94      | 64         |         |                        |               |            |         | 39      |
|                                     |                                |               | ビタミンB1    | mg   | 0.2     |               |      | 0.1     | 0.1        | 0.0     |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | ビタミンB2    | mg   | 0.2     |               |      | 0.3     | 0.2        | 0.1     |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | ナイアシン     | mg   | 2.1     |               |      | 1.0     | 0.7        | 0.5     |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | ビタミンB6    | mg   | 0.18    |               |      | 0.09    | 0.06       | 0.04    |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | ビタミンB12   | μg   | 0.4     |               |      | 2.0     | 1.4        | 0.9     |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | 葉 酸       | μg   | 54      |               |      | 16      | 11         | 7       |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | パントテン酸    | mg   | 0.9     |               |      | 0.9     | 0.6        | 0.4     |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | ビタミンC     | mg   | 1013    |               |      |         |            |         |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | コレステロール   | mg   | 7       |               |      |         |            |         |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | 食塩相当量     | g    | 0.2     |               |      |         |            |         |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | 飽 和       | g    | 0.7     |               |      |         |            |         |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | 一価不飽和     | g    | 0.5     |               |      |         |            |         |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | 多価不飽和     | g    | 0.9     |               |      |         |            |         |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | n-3       | mg   | 560     |               |      |         |            |         |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | n-6       | mg   | 308     |               |      |         |            |         |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | n-6 : n-3 |      | 0.6 : 1 |               |      |         |            |         |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | リノール酸     | mg   | 411     |               |      | 628     | 434        | 395     |                        |               | 3663       | 2566    |         |
|                                     |                                |               | αリノレン酸    | mg   | 559     |               |      | 24      | 17         |         |                        |               |            |         |         |
|                                     |                                |               | EPA+DHA   | mg   | 2       |               |      | 24      | 17         |         |                        |               | 645        | 434     |         |
|                                     |                                |               | EPA : DHA | mg   | 0.5 : 1 |               |      | 1 : 1   | 1 : 1      |         |                        |               | 1.5 : 1    | 1.5 : 1 |         |

| アミノ酸(参考)       |      |     |            |         |         |
|----------------|------|-----|------------|---------|---------|
| このレシピで摂取できる量   |      |     | このレシピでの推奨量 |         |         |
|                |      |     | NRC        |         | AAFCO   |
|                | /DM  | mg  | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| イソロイシン         | 0.6% | 223 | 209        | 150     | 146     |
| ロイシン           | 1.0% | 386 | 384        | 268     | 233     |
| リジン            | 1.0% | 378 | 192        | 138     | 249     |
| メチオニン          | 0.3% | 111 | 192        | 130     |         |
| シスチン           | 0.1% | 56  |            |         |         |
| メチオニン・シスチン計    | 0.4% | 166 | 366        | 257     | 170     |
| フェニルアラニン       | 0.5% | 210 | 262        | 178     |         |
| チロシン           | 0.4% | 177 |            |         |         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 1.0% | 387 | 419        | 292     | 288     |
| スレオニン          | 0.5% | 200 | 244        | 170     | 189     |
| トリプトファン        | 0.2% | 59  | 80         | 55      | 63      |
| バリン            | 0.7% | 262 | 279        | 193     | 154     |
| ヒスチジン          | 0.5% | 178 | 108        | 75      | 71      |
| アルギニン          | 0.6% | 240 | 192        | 138     | 201     |

| アミノ酸スコア(参考)    |     |               |            |             |                 |             |
|----------------|-----|---------------|------------|-------------|-----------------|-------------|
| このレシピで摂取できる量   |     | 窒素1gあたりのアミノ酸量 | 算定用評点ボタン   |             | アミノ酸スコアを計算する(%) |             |
|                |     |               | 1973年(一般用) | 1985年(2-5歳) | 1973年(一般用)      | 1985年(2-5歳) |
| (mg)           |     |               |            |             |                 |             |
| イソロイシン         | 223 | 310           | 250        | 180         | 124             | 172         |
| ロイシン           | 386 | 536           | 440        | 410         | 122             | 131         |
| リジン            | 378 | 524           | 340        | 360         | 154             | 146         |
| メチオニン・シスチン計    | 166 | 230           | 220        | 160         | 105             | 144         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 387 | 538           | 380        | 390         | 142             | 138         |
| スレオニン          | 200 | 278           | 250        | 210         | 111             | 133         |
| トリプトファン        | 59  | 82            | 60         | 70          | 137             | 118         |
| バリン            | 262 | 363           | 310        | 220         | 117             | 165         |
| ヒスチジン          | 178 | 247           | -          | 120         | -               | 206         |
| 全窒素量(g)        | 0.7 |               |            |             |                 |             |

